



**ОСНОВНАЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ
ПРОГРАММА**

**Физическое
развитие**

Республика
Адыгея
пгт. Яблоновский

Книга 7

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида № 12 «Ласточка»

Утверждаю:
заведующий МБДОУ № 12
 Л. В. Курганова
«25» 08 2023 г.

Принято на заседании
педагогического совета

«25» 08 2023 г.

Протокол № 1

ОСНОВНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

Книга 7
СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ

ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ

Содержание

Пояснительная записка	4
Цели и задачи физического развития	5
Возрастные особенности физического развития дошкольников	9
ПРОМЕЖУТОЧНЫЕ ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ООП ДО В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОБЛАСТИ «ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ»	19
ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДИАГНОСТИКА ДОСТИЖЕНИЯ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ	24
Педагогическая диагностика достижения планируемых результатов ФОР ДО	24
Карты наблюдений для оценки индивидуального развития детей	27
СОДЕРЖАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНО-ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	29
Содержание образовательной деятельности ФОР ДО	29
Этнокультурное физическое образование дошкольников	50
ВАРИАТИВНЫЕ ФОРМЫ, СПОСОБЫ, МЕТОДЫ И СРЕДСТВА	52
ОСОБЕННОСТИ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОЛЛЕКТИВА С СЕМЬЯМИ ОБУЧАЮЩИХСЯ	55
Задачи физического развития детей в семье	55
ФОРМИРОВАНИЕ НАЧАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВЛЕНИЙ О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ	57
Цели и задачи	58
Организация работы по укреплению здоровья детей	58
Рабочая программа «Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни». Вторая группа раннего возраста	61
Рабочая программа «Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни». Младшая группа	63
Рабочая программа «Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни». Средняя группа	65
Рабочая программа «Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни». Старшая группа	67
Рабочая программа «Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни». Подготовительная к школе группа	69
РАБОЧАЯ ПРОГРАММА «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»	71
Цели и задачи	72
Место учебного курса «Физическая культура» в учебном плане	72

Программно-методическое обеспечение	73
Рабочая программа «Физическая культура». Вторая группа раннего возраста	74
Рабочая программа «Физическая культура». Младшая группа	76
Рабочая программа «Физическая культура». Средняя группа	79
Рабочая программа «Физическая культура». Старшая группа	82
Рабочая программа «Физическая культура». Подготовительная к школе группа	85
ПРЕДМЕТНО-ПРОСТРАНСТВЕННАЯ СРЕДА ДЛЯ РАЗВИТИЯ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ДЕТЕЙ	88
МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ООП ДО МБДОУ № 12 «ЛАСТОЧКА»	93
Программно-методический комплект, обеспечивающий реализацию задач ООП ДО МБДОУ № 12 «Ласточка»	93
Приложение 1 Карты наблюдений для оценки индивидуального развития детей по образовательной области «Физическое развитие»	
Приложение 2 Физическая культура. Календарно-тематическое планирование	