

КОМПЛЕКСНЫЙ ПЛАН ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

Цель:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей дошкольного возраста.
2. Снижение заболеваемости детей.
3. Воспитание потребности в здоровом образе жизни.
4. Обеспечение физического и психического благополучия.

№ п\п	Содержание деятельности	Сроки	Ответственные	Отметка о выполнении
1.	Обеспечение удовлетворительных санитарно-гигиенических условий			
1.1	Соблюдение воздушно-теплового режима: -Контроль исправности ограждений на отопительных приборах -Сквозное проветривание – допустимое снижение температуры 2 С -Дневной сон при открытых фрамугах (избегая сквозняка, теплый период времени) -Контроль температурного режима: - Обеспечение адекватности одежды детей температурному режиму помещений и улицы	ежедневно ежедневно каждые 1,5 часа не менее 10 минут в теплое время года ежедневно ежедневно	Заместитель заведующего по АХР воспитатели Воспитатели Воспитатели Родители	
2.	Рациональная организация режима дня и образовательного процесса			
2.1.	Соблюдение утвержденного режима дня:	постоянно	Воспитатели Специалисты	
2.2	Ежедневная прогулка в соответствии с СанПиН	2 раза в день	Воспитатели	
2.3.	Планирование образовательной деятельности в соответствии с СанПиН и образовательной программой	1 раз в год	Заместитель заведующего по ВМР	
2.4.	Строгое соблюдение расписания непосредственно образовательной	ежедневно	Воспитатели Специалисты	

	деятельности			
2.5.	Контроль за соблюдением режима дня, расписанием непосредственно образовательной деятельности	ежедневно	Медсестра Заместитель заведующего по ВМР	
2.6.	Соблюдение календарного учебного плана	В течение года	Заместитель заведующего по ВМР Воспитатели Специалисты	
3.	Обеспечение достаточного уровня физической активности, проведение закаливающих процедур			
3.1.	Разработка модели двигательного режима	сентябрь	Заместитель заведующего по ВМР	
3.2.	Использование разных видов утренней гимнастики	ежедневно	Инструктор по физической культуре	
3.3.	Проведение физкультурных минуток во время занятий	ежедневно	Воспитатели Специалисты	
3.4.	Проведение оздоровительной гимнастики после сна	ежедневно	Воспитатели	
3.5.	Обучение детей элементам спортивных игр	в течение года	Инструктор по физической культуре	
3.6.	Организация физкультурных занятий (1 занятие на свежем воздухе)	3 раза в неделю	Инструктор по физической культуре	
3.7.	Организация физкультурных развлечений	1 раза в месяц	Инструктор по физической культуре	
3.8.	Организация физкультурно-игровой среды для двигательной активности детей в течение дня	ежедневно	Воспитатели	
3.9.	Проведение различных форм активного отдыха: · Недели Здоровья · Спортивные праздники · Экскурсии	1 раз в квартал 2 раза в год В течение года	Инструктор по физической культуре Воспитатели	
3.10.	Участие в районных и республиканских	1 раз в год	Инструктор по	

	соревнованиях		физической культуре Воспитатели	
3.11	Осуществление педагогического контроля за организацией физического развития	3 раза в год	Заместитель заведующего по ВМР	
3.12.	Реализация дифференцированной системы закаливания, предусматривающей разнообразные формы и методы с учетом возраста, индивидуальных особенностей состояния здоровья детей, времени года	ежедневно	Воспитатели	
3.13.	Контроль за проведением закаливающих процедур	ежедневно	Зам. зав. по ВМР	
4.	Рациональное питание			
4.1	Строгое выполнение режима дня	ежедневно	Воспитатель	
4.2.	Соблюдение питьевого режима	ежедневно	Воспитатели	
4.3	Формирование культурно-гигиенических навыков у детей	ежедневно	Воспитатель	
4.4.	Обучение детей правилам здорового питания	в течение года	Воспитатели	
5.	Предупреждение нарушений зрения и осанки			
5.1	Правильный подбор мебели в соответствии с ростом ребенка	2 раза в год	Зам. зав. по АХР Воспитатели	
5.2.	Контроль за правильным использованием мебели ребенком в соответствии с его ростом	ежедневно	Воспитатели	
5.3.	Соблюдение максимально допустимого времени НОД	ежедневно	Воспитатели, специалисты	
5.4	Контроль за рабочей позой ребенка	ежедневно	Воспитатели, специалисты	
5.5.	Использование упражнений для формирования правильной осанки и профилактики плоскостопия	ежедневно	Воспитатели, Инструктор по физической культуре	
5.6.	Выполнение оптимального двигательного режима	ежедневно	Воспитатели специалисты	
6.	Мероприятия с сотрудниками			
6.1	Педагогический совет, посвященный	Ноябрь	Заведующий МБУ,	

	вопросам формирования у детей дошкольного возраста потребности в здоровом образе жизни и интереса к занятиям спортом		зам. зав. по ВМР, ИФК, воспитатели	
6.2	Консультация «Организация динамических пауз»	Ноябрь	Зам. зав. по ВМР	
6.3	Контроль за организацией работы по профилактике и снижению заболеваемости детей	в течение года	Заведующий МБДОУ, зам. зав. по ВМР	
6.4	Инструктаж по охране жизни и здоровья воспитанников в период их нахождения в ДОУ	в течение года	Зам. зав. по ВМР	