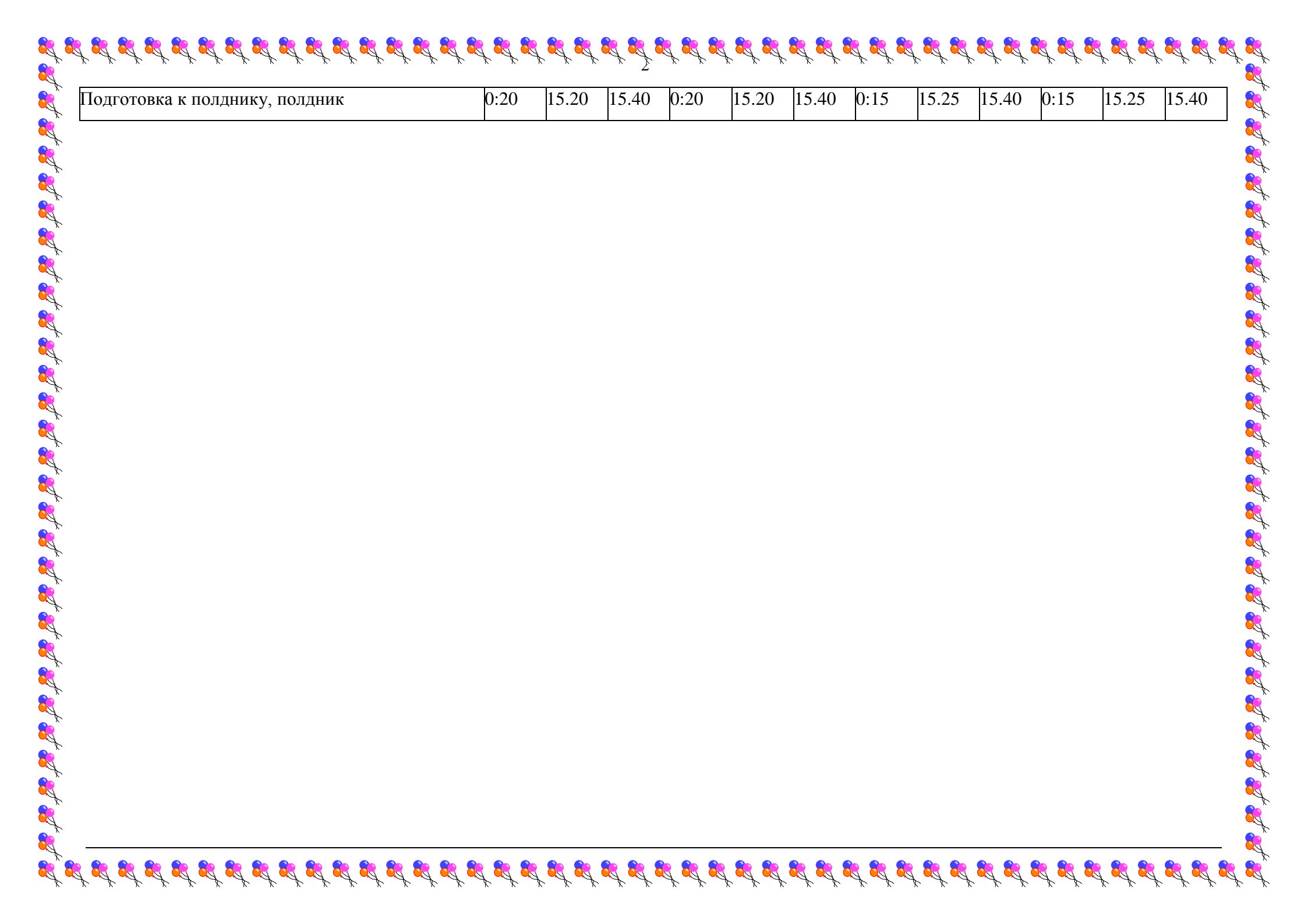


ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА МБДОУ № 4 «НАСЫП» В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режимный момент	Младшая группа (3 – 4 года)			Средняя группа (4- 5 лет)			Старшая группа (5 – 6 лет)			Подготовительная (6 – 7 лет)		
	длительность	начало	окончание	длительность	начало	окончание	длительность	начало	окончание	длительность	начало	окончание
Прием детей, свободная игра	1:00	7.00	8.00	1:00	7.00	8.00	1:00	7.00	8.00	1:10	7.00	8.10
Утренний круг	0:10	8.00	8.10	0:10	8.00	8.10	0:20	8.00	8.20	0:30	8.10	8.30
Утренняя гимнастика	0:15	8.10	8.25	0:10	8.10	8.20	0:10	8.20	8.30	0:10	8.30	8.40
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:35	8.25	9.00	0:40	8.20	9.00	0:30	8.30	9.00	0:20	8.40	9.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	1:00	9.00	10.00	1:10	9.00	10.10	1:30	9.00	10.30	1:55	9.00	10.55
Второй завтрак	0:10	10.00	10.10	0:10	10.10	10.20	0:10	10.30	10.40	0:10	10.10	10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	1:50	10.10	12.00	1:55	10.20	12.15	1:45	10.40	12.25	1:30	10.55	12.25
Возвращение с прогулки, игры, занятия	0:20	12.00	12.20	0:15	12.15	12.30	0:15	12.25	12.40	0:15	12.25	12.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:40	12.20	13.00	0:30	12.30	13.00	0:30	12.40	13.10	0:30	12.40	13.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:00	13.00	15.00	2:00	13.00	15.00	1:50	13.10	15.00	1:50	13.10	15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:20	15.00	15.20	0:20	15.00	15.20	0:25	15.00	15.25	0:25	15.00	15.25



Подготовка к полднику, полдник	0:20	15.20	15.40	0:20	15.20	15.40	0:15	15.25	15.40	0:15	15.25	15.40
--------------------------------	------	-------	-------	------	-------	-------	------	-------	-------	------	-------	-------

Режимный момент	Младшая группа (3 – 4 года)			Средняя группа (4- 5 лет)			Старшая группа (5 – 6 лет)			Подготовительная (6 – 7 лет)		
	длительность	начало	окончание	длительность	начало	окончание	длительность	начало	окончание	длительность	начало	окончание
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	0:30	15.40	16.10	0:30	15.40	16.10	0:45	15.40	16.25	0:30	15.40	16.10
Вечерний круг	0:10	16.10	16.20	0:10	16.10	16.20	0:10	16.25	16.35	0:10	16.10	16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	1:00	16.20	17.20	1:00	16.20	17.20	0:55	16.35	17.20	1:00	16.20	17.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	1:40	17.20	19.00	1:40	17.20	19.00	1:40	17.20	19.00	1:40	17.20	19.00