

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 7 «Красная шапочка»

**Конспект образовательная деятельность  
по физическому развитию  
во второй группе раннего возраста  
на тему: «По дороге с Колобком»**



**воспитатель  
Матвеева Л.А.**

**пгт. Энем, 2021г.**

**Цель:** укрепление психического и физического здоровья детей.

**Задачи:**

1. Учить выполнять прыжки, отталкиваясь двумя ногами и мягко приземляясь; формировать устойчивое равновесие при ходьбе по гимнастической скамье.
2. Упражнять в умении ходить и бегать друг за другом; закреплять умение подлезать под дугу и выпрямляться.
3. Воспитывать интерес к занятию физической культурой; вызвать радость.

**Предварительная работа:** чтение сказки «Колобок», рассматривание иллюстраций животных, живущих в лесу.

**Оборудование:**

Дуга, гимнастическая скамья, шнур, массажная дорожка, орехи, корзина, маска-шапочка колобка, куклы бабушки и дедушки.

**Ход ОД:**

**Колобок:** Здравствуйте, ребята! Я гулял по лесу и заблудился. Помогите мне вернуться домой, к бабушке и дедушке.

**Воспитатель:** Ребята, поможем колобку?

По дорожке мы шагаем (ходьба друг за другом и за воспитателем)

Громко топать начинаем.

Через лужу, ручеек прыг-скок, прыг-скок. (прыжки с продвижением вперед)

Мы по камушкам идем, друг за другом не отстаем (ходьба по массажной дорожке)

Ну, а если не устали, быстро-быстро побежали (бег друг за другом)

А теперь мы отдохнем, тихо-тихо мы пойдем (спокойная ходьба)

**Воспитатель:** вот мы пришли на лужайку. Здесь стоит корзина с орехами, наверно белочка оставила. Ребята, берите по 2 ореха и будем играть!

**1. И.П.** - стоя, ноги слегка расставить, руки к плечам.

Белка лапки поднимает

И орехи с веточки срывает

И в дупло их все несет.

Будет пища целый год.

(руки вверх, к плечам, повторить 3 раза)

**2. И.П.** - стоя, ноги слегка расставить, руки вперед.

Чтобы прыгать высоко,

Чтобы прыгать далеко,

Белка лапки укрепляет

И на ветке приседает.

(присесть, руки за спину, повторить 4 раза)

**3. И.П.** - стоя, ноги слегка расставить, руки внизу.

Орехи будем собирать и в корзину убирать.

(наклоны туловища к носкам ног, положить орехи, выпрямиться, наклониться, взять орехи, повторить 4раза)

#### **4. Прыжки.**

Нам так весело играть,

Будем вместе мы скакать,

(прыжки на месте возле орехов)

Как мы весело играли, а теперь сложим все орехи в корзину Колобку.

#### **Прыжки в длину с места.**

Далеко ли путь лежит

Колобок домой спешит.

Он до речки докатился

Перепрыгнул, приземлился.

(прыжки, отталкиваясь двумя ногами, через «речку» шнур)

#### **Ходьба по скамье**

По мосточку мы пойдём

Прямо к бабушке придем

(пройти по скамье друг за другом)

#### **Подлезание под дугу**

Вот воротца впереди,

Под ними нужно проползти

(подлезть под дугу, встать, выпрямиться, потянуться.)

#### **Подвижная игра «Лохматый пес»**

Ребята, посмотрите, на пороге дома бабушки и дедушки лежит пес, дом сторожит.

Вот лежит лохматый пес,

В лапы свой уткнувши нос.

Тихо, смирно он лежит,

Не то дремлет, не то спит.

Подойдем к нему, разбудим

И посмотрим, что-то будет.

(собака «рычит» и дети убегают в лес, играют 2-3раза)

Мы так шумели, что бабушка и дедушка слышали и вышли нас встречать

Вот и бабушка, и дедушка, до свидания, Колобок!

