

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 7 «Красная шапочка»

**Конспект образовательная деятельность
по физическому развитию
во второй группе раннего возраста
на тему: «По дороге с Колобком»**



**воспитатель
Матвеева Л.А.**

пгт. Энем, 2021г.

Цель: укрепление психического и физического здоровья детей.

Задачи:

1. Учить выполнять прыжки, отталкиваясь двумя ногами и мягко приземляясь; формировать устойчивое равновесие при ходьбе по гимнастической скамье.
2. Упражнять в умении ходить и бегать друг за другом; закреплять умение подлезать под дугу и выпрямляться.
3. Воспитывать интерес к занятию физической культурой; вызвать радость.

Предварительная работа: чтение сказки «Колобок», рассматривание иллюстраций животных, живущих в лесу.

Оборудование:

Дуга, гимнастическая скамья, шнур, массажная дорожка, орехи, корзина, маска-шапочка колобка, куклы бабушки и дедушки.

Ход ОД:

Колобок: Здравствуйте, ребята! Я гулял по лесу и заблудился. Помогите мне вернуться домой, к бабушке и дедушке.

Воспитатель: Ребята, поможем колобку?

По дорожке мы шагаем (ходьба друг за другом и за воспитателем)

Громко топтать начинаем.

Через лужу, ручеек прыг-скок, прыг-скок. (прыжки с продвижением вперед)

Мы по камушкам идем, друг за другом не отстаем (ходьба по массажной дорожке)

Ну, а если не устали, быстро-быстро побежали (бег друг за другом)

А теперь мы отдохнем, тихо-тихо мы пойдем (спокойная ходьба)

Воспитатель: вот мы пришли на лужайку. Здесь стоит корзина с орехами, наверно белочка оставила. Ребята, берите по 2 ореха и будем играть!

1. И.П. - стоя, ноги слегка расставить, руки к плечам.

Белка лапки поднимает

И орехи с веточки срывает

И в дупло их все несет.

Будет пища целый год.

(руки вверх, к плечам, повторить 3раза)

2. И.П. - стоя, ноги слегка расставить, руки вперед.

Чтобы прыгать высоко,

Чтобы прыгать далеко,

Белка лапки укрепляет

И на ветке приседает.

(присесть, руки за спину, повторить 4раза)

3. И.П. - стоя, ноги слегка расставить, руки внизу.

Орехи будем собирать и в корзину убирать.

(наклоны туловища к носкам ног, положить орехи, выпрямиться, наклониться, взять орехи, повторить 4раза)

4. Прыжки.

Нам так весело играть,

Будем вместе мы скакать,

(прыжки на месте возле орехов)

Как мы весело играли, а теперь сложим все орехи в корзину Колобку.

Прыжки в длину с места.

Далеко ли путь лежит

Колобок домой спешит.

Он до речки докатился

Перепрыгнул, приземлился.

(прыжки, отталкиваясь двумя ногами, через «речку» шнур)

Ходьба по скамье

По мосточку мы пойдём

Прямо к бабушке придем

(пройти по скамье друг за другом)

Подлезание под дугу

Вот воротца впереди,

Под ними нужно проползти

(подлезть под дугу, встать, выпрямиться, потянуться.)

Подвижная игра «Лохматый пес»

Ребята, посмотрите, на пороге дома бабушки и дедушки лежит пес, дом сторожит.

Вот лежит лохматый пес,

В лапы свой уткнувши нос.

Тихо, смирно он лежит,

Не то дремлет, не то спит.

Подойдем к нему, разбудим

И посмотрим, что-то будет.

(собака «рычит» и дети убегают в лес, играют 2-3раза)

Мы так шумели, что бабушка и дедушка услышали и вышли нас встречать

Вот и бабушка, и дедушка, до свидания, Колобок!

