

Основное организационное меню (Зима)

Первая неделя с 1-5 день.



Алла Барон С.А.

Омлет натуральный 90/120 Икра из кабачков 40/60 Бутерброд с маслом 30/5-30/10 Кофейный напиток 180/200	Сок 95/95	Борщ 150/200 Запеканка картофельная с мясом 210/230 Зеленый горошек 40/60 Компот 180/200 Хлеб ржаной 50/50 Хлеб пшеничный 0/25	Кефир 150/180 Печенье 15/30 Яблоки 85/95	Рыба тушеная с овощами 70/80 Каша пшеничная 130/150 Кукуруза консервированная 40/60 Чай с лимоном 150/180 Хлеб пшеничный 30/30
Суп молочный рисовый 150/200 Бутерброд с маслом и сыром 30/8/5-30/11/10 Чай с лимоном 150/180	Сок 95/95	Суп гороховый 150/200 Котлеты 70/80 Пюре картофельное 150/150 Салат из соленых огурцов с луком 40/60 Компот 180/200 Хлеб ржаной 50/50 Хлеб пшеничный 40/46	Ряженка 150/180 Булочка домашняя 50/60 Банан 85/95	Вареники ленивые 120/140 Соус сметанный сладкий 35/40 Салат из моркови 40/60 Какао с молоком 180/200
Суп молочный с гречкой 150/200 Бутерброд с маслом 30/5-30/10 Кофейный напиток 180/200	Сок 95/95	Суп-лапша домашняя 15/200 Плов из птицы 200/220 Салат из свеклы с огурцами солеными 40/60 Компот 180/200 Хлеб ржаной 50/50 Хлеб пшеничный 0/25	Кефир 150/180 Вафли 10/20 Апельсины 85/95	Котлета рыбная 70/80 Винегрет 180/180 Чай с лимоном 150/180 Хлеб пшеничный 30/30
Каша пшеничная молочная 150/200 Бутерброд с маслом и сыром 30/8/5-30/11/10 Чай с лимоном 150/180	Сок 95/95	Борщ 150/200 Тефтели мясные 70/80 Икра свекольная 130/150 Соленый огурец 40/60 Хлеб ржаной 50/50 Хлеб пшеничный 0/25	Ряженка 150/180 Бутерброд с повидлом 28/9-26/10 Яблоки 85/95	Запеканка из творога 120/140 Соус сметанный сладкий 35/40 Салат из моркови и яблок 40/60 Какао с молоком 180/200
Каша манная молочная 150/200 Бутерброд с маслом 30/5-30/10 Кофейный напиток 180/200	Сок 95/95	Харчо по-грузински 150/200 Гуляш из отварного мяса 70/80 Каша гречневая 100/150 Салат из томатов соленых с луком 40/60 Компот 180/200 Хлеб ржаной 50/50 Хлеб пшеничный 0/25	Кефир 150/180 Булочка сахарная 50/60 Банан 85/95	Макароны отварные 130/150 Салат из свежей капусты 40/60 Чай с лимоном 150/180 Хлеб пшеничный 30/30

Вторая неделя с 6-10 день.

<p>Яйца вареные 40/40 Икра из кабачков 40/60 Бутерброд с маслом и сыром 30/8/5-30/11/10 Кофейный напиток 180/200</p>	<p>Сок 95/95</p>	<p>Рассольник 150/200 Жаркое по-домашнему 210/230 Винегрет овощной 40/60 Компот 180/200 Хлеб ржаной 50/50 Хлеб пшеничный 0/25</p>	<p>Ряженка 150/180 Печенье 15/30 Апельсин 85/95</p>	<p>Шницель рыбный 70/80 Рис отварной 130/150 Соус красный 25/25 Салат из соленых огурцов с луком 40/60 Чай с лимоном 150/180 Хлеб пшеничный 30/30</p>
<p>Каша пшеничная молочная 150/200 Бутерброд с маслом 30/5-30/10 Чай с лимоном 150/180</p>	<p>Сок 95/95</p>	<p>Борщ 150/200 Шницель мясной 70/80 Макароны отварные 150/150 Соус красный 25/25 Салат из соленых томатов с луком 40/60 Компот 180/200 Хлеб ржаной 50/50 Хлеб пшеничный 0/25</p>	<p>Ряженка 150/180 Бутерброд с повидлом 28/9-26/10 Яблоки 85/95</p>	<p>Сырники из творога 120/140 Соус сметанный сладкий 35/40 Салат из моркови 40/60 Какао с молоком 180/200</p>
<p>Суп молочный с макаронами 150/200 Бутерброд с маслом и сыром 30/8/5-30/11/10 Кофейный напиток 180/200</p>	<p>Сок 95/95</p>	<p>Суп с гречками 15/200 Птица отварная 70/80 Каша гречневая 100/150 Салат из соленых огурцов с луком 40/60 Компот 180/200 Хлеб ржаной 50/50 Хлеб пшеничный 0/25</p>	<p>Ряженка 150/180 Булочка домашняя 50/60 Бананы 85/95</p>	<p>Рыба тушеная 70/80 Яйцо отварное 0/20 Пюре картофельное 150/150 Кукуруза консервированная 40/60 Чай с лимоном 150/180 Хлеб пшеничный 30/30</p>
<p>Каша «Дружба» 150/200 Бутерброд с маслом 30/5-30/10 Чай с лимоном 150/180</p>	<p>Сок 95/95</p>	<p>Суп рыбный 150/200 Котлеты 70/80 Капуста тушеная 120/150 Соус красный 25/25 Хлеб ржаной 50/50 Хлеб пшеничный 0/25</p>	<p>Кефир 150/180 Печенье 15/0 Зефир 0/40 Апельсин 85/95</p>	<p>Котлеты картофельные 105/115 Соус красный 25/25 Салат из свеклы 40/60 Какао с молоком 180/200 Хлеб пшеничный 30/30</p>
<p>Каша «Геркулес» 150/200 Бутерброд с маслом и сыром 30/8/5-30/11/10 Кофейный напиток 180/200</p>	<p>Сок 95/95</p>	<p>Борщ 150/200 Тефтели мясные 70/80 Пюре картофельное 100/150 Соус сметанный с томатом 15/25 Салат из квашеной капусты 40/60 Компот 180/200 Хлеб ржаной 50/50 Хлеб пшеничный 0/25</p>	<p>Ряженка 150/180 Булочка сахарная 50/60 Яблоки 85/95</p>	<p>Омлет натуральный 90/0 Яйцо отварное 0/20 Сосиска отварная 0/66 Икра из кабачков 40/60 Чай с лимоном 150/180 Хлеб пшеничный 30/30</p>