

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В УСЛОВИЯХ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ ТЕХНОГЕННОГО ХАРАКТЕРА

Согласно федеральному закону РФ «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера» к техногенным чрезвычайным ситуациям относятся:

- аварии на промышленных объектах и магистральных трубопроводах;
- химические аварии;
- аварии с выбросом радиоактивных веществ;
- аварии в зданиях жилого и социально-бытового назначения.

Человек рождается и живет в условиях постоянных радиоактивных излучений. Складывается так называемый естественный радиационный фон, включающий космическое излучение и излучение естественных радиоактивных элементов земной коры.

Определенную опасность представляет для человека *радиоактивное загрязнение окружающей среды* в результате его собственной деятельности.

Несложными, но достаточно эффективными способами защиты от ионизирующих излучений являются: укрытие в загерметизированных помещениях, профилактический прием стабильного йода, защита органов дыхания и кожных покровов от попадания радиоактивных веществ.

Основные действия при ЧС техногенного характера

Радиация

1. Прежде чем покинуть помещение, необходимо плотно застегнуть верхнюю одежду, на ноги надеть высокую обувь, рот и нос прикрыть марлевой повязкой.

2. Двигаться из зоны заражения необходимо в направлении, перпендикулярном направлению ветра. Нельзя садиться на землю, курить, ходить по пыли, есть ягоды в лесу и купаться.

3. Если вам не удалось выбраться на улицу, укройтесь дома. Для этого плотно закройте окна, двери, вентиляционные отверстия, дымоходы, щели в оконных рамах (можно заклеить их клейкой лентой). Перед входной дверью поставьте ведро с водой и мокрый коврик, чтобы вытирать обувь.

4. Перед приемом пищи обязательно вымыть руки с мылом и прополоскать рот слабым содовым раствором. Хранить продукты питания в плотно закрывающихся стеклянных банках и в холодильнике.

Кроме того, в настоящее время *хозяйственная деятельность человека все чаще становится основным источником загрязнения окружающей среды*. В природную среду во все больших количествах попадают газообразные, жидкие и твердые отходы производств. Различные химические вещества, находящиеся в

отходах, попадая в почву воздух или воду, переходят по экологическим звеньям из одной цепи в другую и, в конце концов, проникают в организм человека. При систематическом или периодическом поступлении в организм человека сравнительно небольшого количества токсичных веществ происходит хроническое отравление.

Наиболее сильное химическое загрязнение среды может произойти в результате аварий на крупных химических, нефтеперерабатывающих и других предприятиях, также в случае военных действий с применением химического оружия. В этом случае может возникнуть острое отравление.

Группы ОВ (отравляющих веществ)

1. Нервно-паралитические ОВ – «Ви-Икс», зарин.
2. Кожно-нарывные ОВ – иприт и др.
3. Удушающего действия – фосген,
4. Общеядовитого действия - синильная кислота и др.

Пожары – одно из опаснейших бедствий, несущих угрозу жизни людей и их материальным ценностям.

Причинами возникновения пожаров являются: неосторожное обращение с огнем, нарушения правил пожарной безопасности, самовозгорание сухой растительности и торфа, а также молнии.

Пожар в доме

Если пожар большой, то главная задача в данном случае – срочно выбраться из дома. Даже если огонь не слишком большой, но в квартире много дыма, нужно срочно эвакуироваться, поскольку дым намного опаснее для человека, чем пламя.

1. Почувствовав запах дыма, срочно покидайте помещение. Если сможете, смочите водой любую тряпку и, прикрывая ею рот и нос, пригнувшись (поскольку дым устремляется вверх) покидайте помещение.

2. Если пожар распространяется в небольшом помещении, не открывайте окна и двери: доступ свежего воздуха и сквозняк усилят пламя.

3. Не спускайтесь из горящего здания на лифте: он может открыться на объётом пламенем этаже и все погибнут; кроме того, может отключиться электричество и кабина застрянет в задымленной шахте.

4. Если лестничная площадка в огне и дыму, постарайтесь выбраться на крышу и ждите там, когда вас заберут пожарные.

5. Если огонь бушует в коридоре, плотно закройте дверь, забейте все щели мокрыми тряпками, занавесьте дверь одеялом или пальто, откройте окно и громко зовите на помощь.

6. Если вам нужно спасти кого-то из огня, обвяжитесь веревкой, конец которой вручите кому-нибудь стоящему на улице. Если вы потеряете сознание или заблудитесь, вас вытащат за веревку. Завяжите рот и нос мокрой тряпкой, накройтесь одеялом или пальто. Пригибайтесь пониже к полу.

7. Если кто-то из спасшихся успел наглотаться дыма и потерял сознание, срочно сделайте ему искусственное дыхание методом «изо рта в рот».

Первые признаки отравления дымом: головокружение, головная боль, одышка, тошнота, потеря сознания.

Если пожар небольшой

1. Попробуйте прикрыть пламя сверху чем-нибудь (одеялом, ковриком, пальто) и затем заливайте водой.

2. Старайтесь не дышать дымом, завязав рот и нос мокрой тряпкой.

3. Не вытаскивайте из огня уже горящие предметы: это только способствует распространению пожара.

4. Гасить огонь водой или засыпать его песком начинайте с краев, двигаясь к центру.

Возгорание телевизора или компьютера

1. Если вы почувствовали исходящий от телевизора или компьютера запах горелой резины, немедленно выключите его из сети.

2. Если телевизор или компьютер уже не просто дымят, а загорелись, быстро накройте их чем-нибудь мокрым и плотным (одеялом, ковриком, полотенцем, пальто), чтобы пламя задохнулось и ядовитые пары дыма не отравили вас.

3. Ни в коем случае не следует поливать горящий телевизор или компьютер водой, поскольку вас может убить током, если вы не успели выключить телевизор, или он взорвется.

Возгорание мебели

Здесь нужно быть особенно осторожным, поскольку современная мебель, сделанная из синтетических материалов и пропитанная синтетическими смолами пород дерева, очень токсична при возгорании.

1. Не нужно выставлять горящую мебель на балкон, поскольку свежий воздух лишь усугубит горение.

2. Не пытайтесь накрывать мебель мокрой, плотной тканью или заливать водой, если огонь уже большой. В таком случае срочно покидайте квартиру и вызывайте пожарных.

Возгорание камина

1. Срочно отодвиньте от камина мебель и легковозгорающиеся предметы.
2. Постарайтесь потушить огонь, заливая его мыльной водой.

Возгорание одежды на человеке

1. Немедленно уложите горящего на землю (это предотвратит движение огня к голове) и облейте его водой или накройте ковриком, курткой или пальто.
2. Если на пострадавшем нет открытых ран, можно засыпать его землей или песком – это быстро потушит огонь, но может занести инфекцию в раны.

Возгорание сковородки

Обычно переизбыток жира на сковородке приводит к такого рода возгораниям.

1. Быстро накройте сковородку крышкой, большой тарелкой или мокрым полотенцем.
2. Ни в коем случае не накрывайте сковородку деревянной разделочной доской.
3. Ни в коем случае не заливайте горящую сковородку водой: жир, взорвавшись, сильно обожжет вас.