

Муниципальное бюджетное общеобразовательное
учреждение
«Основная школа № 16»
хутора Суповский Тахтамукайского района
Республики Адыгея.

«Рассмотрено и рекомендовано
к утверждению»:

пед. совет (протокол № __ от __)

Директор МБОУ «ОШ № 16» х. Суповский

_____ Сидоренко В. Н.

Приказ № _____ от «___» _____ 2022 г.

Положение
о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «ОШ № 16» х. Суповский (далее – Организация) разработано в соответствии с частью 2 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03 2021 г. № 115 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего образования», основной образовательной программой, учебным планом школы, календарным учебным графиком школы.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся образовательной организации.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

2. Режим образовательной деятельности

2.1. Учебный год в школе начинается, как правило, 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня, учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня. Продолжительность учебного года устанавливается в 1,9 кл. – 33 недели, во 2-8-х кл. – 34 недели.

2.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся первого класса - обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий и устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти, в феврале..

Календарный учебный график разрабатывается и утверждается школой самостоятельно.

2.3. В Организации устанавливается следующий режим занятий:

- Начало уроков – в 8.00- 1 смена, 14.00- 2 смена, продолжительность урока - 40 минут; перемены 10 мин., после 2 урока 1 и 2 смены -15 минут. Продолжительность и последовательность учебных занятий определяется расписанием занятий на основании учебного плана Организации, санитарно – гигиенических норм и утверждается директором школы.

- Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и внеурочных занятий. Внеурочные занятия планируются в дни с наименьшим количеством обязательных уроков и в каникулярное время.

Занятия проводятся в две смены по пятидневной рабочей неделе в 1-9 классах.

В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям школы в 1-х классах применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания нагрузки в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-мае - по 4-5 уроков по 40 минут каждый); проведение ежедневного динамического часа (не менее 30 минут) в середине учебного дня в течение всего учебного года.

Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для обучающихся 1-х классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5 – 9 классов - не более 7 уроков.

2.4. Непрерывная продолжительность работы обучающихся непосредственно с интерактивной доской на уроках в 1 - 4 классах не должна превышать 5 минут, в 5 - 9 классах - 10 минут. Суммарная продолжительность использования интерактивной доски на уроках в 1 - 2 классах составляет не более 25 минут, 3 - 4 классах и старше - не более 30 минут при соблюдении гигиенически рациональной организации урока (оптимальная смена видов деятельности, плотность уроков 60 - 80%, физкультминутки).

С целью профилактики утомления обучающихся не допускается использование на одном уроке более двух видов электронных средств обучения".

2.5. Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста обучающихся рекомендуется проводить не менее 3-х учебных занятий физической культурой (в урочной и внеурочной форме) в неделю, предусмотренных в объеме общей недельной нагрузки. Заменять учебные занятия физической культурой другими предметами не допускается .

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул регламентированы календарным учебным графиком.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1. Внеурочную деятельность обучающихся организуется не менее чем через 40 минут после уроков и регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, утверждаемым руководителем Организации ежегодно.

4.2. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

4.3. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий.

4.4. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

4.5. Время проведения экскурсий, походов, выходов с учащимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директором.

4.6. Работа по общеразвивающим программам дополнительного образования допускается только по расписанию, утвержденному директором.

4.7. Длительность занятий зависит от возраста и вида деятельности. Продолжительность таких видов деятельности, как чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры, составляет не более 50 минут в день для обучающихся 1 - 2 классов, и не более полутора часов в день - для остальных классов. На музыкальных занятиях рекомендуется шире использовать элементы ритмики и хореографии. Просмотры телепередач и кинофильмов не следует проводить чаще двух раз в неделю с ограничением длительности просмотра до 1 часа для обучающихся 1 - 3 классов и 1,5 - для обучающихся 4 - х классов.

Для организации различных видов внеурочной деятельности используются общешкольные помещения: учебные кабинеты, актовый, спортивные залы, библиотека.

5. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся.

5.1. Формы, сроки промежуточной аттестации регламентированы локальными актами Организации:

5.2. Государственная итоговая аттестация проводится в соответствии с законодательством Российской Федерации в области образования.

6. Заключительные положения

6.1 Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения приказом директора.