

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «СШ 25» п. Энем
Пономарева О.В.
« 30» августа 2023г.

**План работы педагога-психолога
по подготовке выпускников к ГИА 9 и ГИА 11
в 2023-2024 учебном году**

№	Виды деятельности	Содержание	Цель	Сроки	Ответственн
1.	Работа с учащимися 9-11-х классов. Диагностика.	1.Определение уровня тревожности у старшеклассников	Выявление уровня тревожности выпускников.	февраль	Психолог
		2.Тест «Стресс» Анкета	Выявление уровня стресса у выпускников.	февраль	Психолог
		3. Тест «Моральная устойчивость»	Выявление уровня моральной устойчивости.	февраль	Психолог
	Практическая работа.	Подготовка рекомендаций выпускникам по подготовке к ЕГЭ(ГВЭ) и ОГЭ (ГВЭ)	Дать рекомендации по подготовке к экзаменам	декабрь-февраль	Психолог
2.	Индивидуальные и групповые занятия (по запросу).	1. Как лучше подготовиться к экзаменам	Сообщить об эффективных способах подготовки к экзаменам	ноябрь	Психолог
		2. Поведение на экзамене	Дать рекомендации по поведению во время подготовки и в момент экзамена.	ноябрь	Психолог
		3. Память и приёмы запоминания.	Знакомство с приёмами запоминания, характеристиками памяти	декабрь	Психолог
		4. «Эффективные способы запоминания большого объёма учебного	Сообщить об эффективных способах запоминания большого объёма материала.	январь	Психолог

		материала»			
		5. «Способы саморегуляции в стрессовой ситуации». Сказка «Страус»	Дать рекомендации по саморегуляции в стрессовой ситуации. Помочь учащимся осмыслить собственную модель поведения в кризисной ситуации.	февраль	Психолог
	Тренинг (с элементами арт-терапии).	«ГИА: с чувством, с толком, с расстановкой» (9кл) «Как сохранить спокойствие» (11кл.)	Рекомендации по сохранению спокойствия во время экзамена и во время подготовки к нему.	март-апрель	Психолог
3.	Работа с родителями выпускников.	1. «Психологические особенности подготовки к ЕГЭ(ГВЭ) и ОГЭ (ГВЭ)». «Как противостоять стрессу».	– познакомить родителей с правилами и порядком проведения итоговой аттестации, в том числе единого государственного экзамена; – проанализировать подготовленность детей к предстоящим испытаниям; – дать рекомендации родителям по оказанию помощи детям в период подготовки к итоговой аттестации.	февраль-март	Психолог совместно с зам.директора по УР
	Практическая работа.	2. Подготовка методических рекомендаций родителям. Памятка.	– дать рекомендации родителям по оказанию помощи детям в период подготовки к итоговой аттестации.	февраль-март	Психолог
	Консультации.	Индивидуальное информирование и консультирование по вопросам, связанным ЕГЭ(ГВЭ) и ОГЭ (ГВЭ)	Оказание помощи по вопросам, связанных с подготовкой к ЕГЭ(ГВЭ) и ОГЭ (ГВЭ)	В течение года	Психолог
4.	Работа с учителями-предметниками.	Совместное изучение индивидуальных особенностей учащихся (по запросу)	выработка оптимальной стратегии подготовки к экзамену в форме ЕГЭ(ГВЭ) и ОГЭ (ГВЭ).	В течение года	Психолог
	Практическая работа.	Подготовка методических рекомендаций	– предложить рекомендации по оказанию помощи детям	ноябрь	Психолог

		учителям – предметникам по подготовке выпускников к ЕГЭ(ГВЭ) и ОГЭ (ГВЭ). Памятка.	в период подготовки к экзаменам.		
5.	Работа с классными руководителями.	Психологическая помощь в период подготовки к ЕГЭ(ГВЭ) и ОГЭ (ГВЭ)	Рекомендации учащимся по подготовке к экзаменам.	В течение года	Психолог, классные руководители
	Практическая работа	Подготовка методических рекомендаций классным руководителям по подготовке выпускников к ЕГЭ(ГВЭ) и ОГЭ (ГВЭ) Памятка.	– предложить рекомендации по оказанию помощи детям в период подготовки к экзаменам.	октябрь	Психолог
6.	Нормативная документация	Составление и утверждение плана работы по подготовке выпускников к ЕГЭ(ГВЭ) и ОГЭ (ГВЭ).		сентябрь	Психолог