

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СШ № 27" а. Новая Адыгея

Галамова М.А.

" 03 "



УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Барчо Р.Р.



Меню

Возрастная категория 12 лет и старше

II неделя

День	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник							
Завтрак	Каша молочная овсяная из Геркулеса	255	7,96	14,67	31,75	292,23	109 Пермь, 2008г.
	Сыр адыгейский	40	7,6	7,8	-	96	366, Пермь, 2008г
	Хлеб пшеничный	40	1,96	0,4	17,92	84	
	Чай с сахаром	200	0,12	-	12,04	48,64	300, Пермь, 2008 г
	Фрукты свежие	1шт	0,8	0,8	19,6	88	386, Москва, 2015г
	Итого:	635	18,44	23,67	81,31	608,87	
Цена:							82,47
Обед	Суп картофельный с крупой	250	1,98	2,73	14,58	90,75	86, Москва, 2015г
	Рагу из птицы	205	24,61	28,34	79,12	493,73	214, Пермь, 2008 г
	Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный или лаваш	40/40	4,6	0,88	20,32	163,2	
	Компот из яблок	200	0,16	-	14,99	60,64	282, Пермь, 2008 г
	Овощи по сезону	100	0,7	0,1	1,9	11,3	246, Пермь, 2008 г
	Итого:	835	32,05	32,05	130,91	819,62	
Цена:							106,51
Полдник	Кондитерское изделие пром. произв. (пряники)	100	2,6	2,7	41,87	172	
	Напиток груши дички промышленного производства	200	2,63	-	20,15	157,22	
	Итого:	300	5,23	2,7	62,02	329,22	
Цена:							31,43
Итого за день:		17770	55,72	58,42	274,24	1757,71	