

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СШ № 27" а. Новая Адыгея

Галамова М.А.

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Барчо Р.Р.

Меню

Возрастная категория 12 лет и старше

II неделя

День	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Вторник							
Завтрак	Фрикадельки из говядины	100/5	13,7	12,2	6,75	191,2	54-29м-2020
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,43	45	263,81	219, Пермь 2008г
	Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный	30/30	3,45	0,66	25,34	122,52	
	Чай с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62	294, Пермь, 2008г
	Овощи по сезону	100	0,7	0,1	1,9	11,3	246, Пермь, 2008 г
	Итого:	615	26,65	18,4	94,3	650,45	
Цена:							82,47
Обед	Суп картофельный с бобовыми	250	2,34	3,89	13,61	138,79	45, Пермь, 2008 г
	Котлета куриная	105	15,81	21,4	10,8	299,11	209, Пермь, 2008г
	Капуста тушеная	150	5,6	5,4	29,9	130,5	423, Пермь, 2013 г.
	Компот из сухофруктов	200	0,56	-	37,89	113,79	283, Пермь, 2008 г
	Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный	30/30	3,45	0,66	25,44	122,52	
	Овощи по сезону	100	0,7	0,1	1,9	11,3	246, Пермь, 2008 г
	Итого:	865	28,46	31,45	119,54	816,01	
Цена:							106,51
Полдник	Выпечное изделие	100	16,16	8,15	64,16	94,54	
	Соки фруктовые или овощные	200	2	0,2	5,8	36	№293 Пермь, 2008 г.
	Итого:	300	18,16	8,35	69,96	130,54	
Цена:							31,43
Итого за день:		1780	73,27	58,2	283,8	1597	