

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «СШ № 27» г. Новая Адыгея

Галамова М.А.

" 6 " *Сентябрь*

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Схаляхо Э.А.

" 6 " *Сентябрь*

Меню

Возрастная категория 7-11 лет

II неделя

День	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Суббота							
Завтрак	Сырники из творога с медом (или запеканка из творога с медом)	120	12,12	5,24	44,67	334,32	154, Пермь, 2008г
	Какао	200	4,6	3,6	12,6	61,4	54-12гн-2020 г.
	Фрукты свежие	180	3	1	23	192	386, Москва, 2015г
	Итого:	500	19,72	9,84	80,27	587,72	
Цена:						69,65	
Обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/35	9,76	6,82	19,01	175,1	48, Пермь, 2008 г.
	Тефтели из говядины с рисом	100	9,16	13,53	9,44	196,14	202,265, Пермь, 2008г.
	Каша пшеничная	150	2,27	5,33	36,87	131,78	221, Пермь, 2008
	Напиток из груши дички промышленного производства	200	0	0	24	96	
	Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный	30/30	3,45	0,66	25,34	122,52	
	Овощи по сезону	60	0,48	0,06	1,98	8,4	
	Итого:	805	25,12	26,4	116,64	729,94	
Цена:						100,57	
Полдник	Кондитерское изделие промышленного производства	100	3,48	4,78	57	270	
	Молоко кипяченое	200	5,59	6,38	9,38	117,31	№288, Пермь, 2008 г.
	Итого:	300	9,07	11,16	66,38	433,31	
Цена:						34,03	
Итого за день:		1605	53,91	47,4	263,29	1750,97	