

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СШ № 27" а. Новая Адыгея

Галамова М.А.

"



УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Барчо Р.Р.



Меню

Возрастная категория 12 лет и старше

II неделя

День	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	
			Б	Ж	У			
Пятница								
Завтрак	Рыба запеченная	105	19,41	16,69	4,99	248,46	164, Пермь, 2008г	
	Картофельное пюре	150	3,8	7,3	28,1	192,5	241, Пермь, 2008 г	
	Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,1	66	365, Пермь, 2008 г.	
	Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный	30/30	3,45	0,66	25,34	122,52		
	Чай с сахаром	200	0,12	-	12,04	48,64	300, Пермь, 2008 г	
	Фрукты свежие:	1шт	1,5	0,5	21	96	386, Москва, 2015г	
	Итого:		625	28,38	32,35	91,57	774,12	
Цена:						82,47		
Обед	Суп с клёцками	250/30	3,75	3,29	16,84	111,94	46, Пермь, 2008 г	
	Плов из отварной птицы	210	22,26	22,73	35,7	480	321, Москва, 2015 г.	
	Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный или лаваш	40/40	4,6	0,88	40,32	163,2		
	Напиток из шиповника	200	0,68	-	21,01	46,87	289, Пермь, 2008 г	
	Овощи по сезону	100	0,7	0,1	1,9	11,3		
	Итого:		870	31,99	27	115,77	813,31	
Цена:						106,51		
Полдник	Кондитерское изделие пром. произв. (вафельное изделие)	60	4,65	5,26	37,23	214,91		
	Напиток груши дички промышленного производства	200	0,63	-	40,15	157,22		
	Итого:		260	5,28	5,26	77,38	372,13	
Цена:						31,43		
Итого за день:			1865	65,65	64,61	284,72	1959,56	