

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СШ № 27" а. Новая Адыгея

Галамова М.А.



УТВЕРЖДАЮ
Индивидуальный предприниматель
Барчо Р.Р.



Меню

Возрастная категория 7-11 лет

II неделя

День	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	
			Б	Ж	У			
Пятница								
Завтрак	Рыба запеченная	95	12,5	11,05	4,5	204,14	164, Пермь, 2008 г	
	Картофельное пюре	150	3,2	8,06	23,3	160,46	241, Пермь, 2008 г	
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,6	72,6		
	Чай с сахаром	200	0,12	-	12,04	48,64	300, Пермь, 2008 г	
	Фрукты свежие:	1шт	1,5	0,5	21	96	386, Москва, 2015г	
	Итого:		575	19,72	19,91	75,44	581,84	
						Цена:	72,35	
Обед	Суп с клецками	200/30	3	8,63	13,47	89,55	46, Пермь, 2008 г	
	Плов из отварной птицы	210	17,26	13,73	35,7	401	321, Москва, 2015 г.	
	Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный	30/30	3,45	0,66	25,34	122,52		
	Напиток из шиповника	200	0,68	-	21,01	101,87	289, Пермь, 2008 г	
	Овощи по сезону	60	0,48	0,06	1,98	8,4		
	Итого:		760	24,87	23,08	97,5	723,34	
						Цена:	94,48	
Полдник	Кондитерское изделие пром. произв. (вафельное изделие)	60	4,65	5,26	37,23	214,91		
	Напиток груши дички промышленного производства	200	0,63	-	40,15	157,22		
	Итого:		260	5,28	5,26	77,38	372,13	
						Цена:	31,43	
Итого за день:			1595	49,87	48,25	250,32	1677,31	