

**СОГЛАСОВАНО**

Директор МБОУ "СШ № 27" а. Новая Адыгея

Галамова М.А.

**УТВЕРЖДАЮ**

Индивидуальный предприниматель

*Барчо*

Барчо Р.Р.

*" 10 " 04 2023***Меню**

Возрастная категория 12 лет и старше

**I неделя**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>	Каша «Дружба»	255	8	10,8	30,1	253,4	54-16к-2020
	Яйцо отварное	1/40	5,08	4,6	0,28	62,8	139, Пермь, 2008 г
	Хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный	30/30	3,45	0,66	25,34	122,52	
	Чай с сахаром	200	0,12	-	12,04	48,64	300, Пермь, 2008 г
	Фрукты свежие	1 шт	0,8	0,8	19,6	88	386, Москва, 2015г
	<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>17,45</b>	<b>16,86</b>	<b>87,36</b>	<b>575,36</b>	
<b>Цена:</b>						<b>82,47</b>	
<b>Обед</b>	Суп картофельный с бобовыми	250	2,34	3,89	13,61	98,79	45, Пермь, 2008 г
	Фрикадельки из кур	105	15,3	16,29	8,15	213,07	410, Пермь, 2013 г.
	Рис отварной	150	4,56	6,09	48,24	270,12	224, Пермь, 2008 г.
	Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	92	
	Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный или лаваш	40/40	4,6	0,88	40,32	163,2	
	Овощи по сезону	100	0,7	0,1	1,9	11,3	246, Пермь, 2008 г
	<b>Итого:</b>	<b>885</b>	<b>28,5</b>	<b>27,45</b>	<b>132,42</b>	<b>848,48</b>	
<b>Цена:</b>						<b>106,51</b>	
<b>Полдник</b>	Кондитерское изделие пром. произв. (пряники)	100	2,6	2,7	41,87	172	
	Напиток груши дички промышленного производства	200	0,63	-	40,15	157,22	
	<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>3,23</b>	<b>2,7</b>	<b>82,02</b>	<b>329,22</b>	
<b>Цена:</b>						<b>31,43</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1785</b>	<b>49,18</b>	<b>47,01</b>	<b>301,8</b>	<b>1753,06</b>	