

**СОГЛАСОВАНО**

Директор МБОУ "СШ № 27" а. Новая Адыгя

Галамова М.А.

" 10 " 04 2023

**УТВЕРЖДАЮ**

Индивидуальный предприниматель

Барчо Р.Р.

" 10 " 04 2023

**Меню**

Возрастная категория 7-11 лет

**I неделя**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>	Каша «Дружба»	200	6	9,8	24,1	168,9	54-16к-2020
	Яйцо отварное	1/40	5,08	4,6	0,28	62,8	139, Пермь, 2008 г
	Хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный	30/30	3,45	0,66	25,34	122,52	
	Чай с сахаром	200	0,12	-	12,04	48,64	300, Пермь, 2008 г
	Фрукты свежие:	1шт	0,8	0,8	19,6	88	386, Москва, 2015г
	<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>15,45</b>	<b>15,86</b>	<b>81,36</b>	<b>490,86</b>	
<b>Цена:</b>						<b>72,35</b>	
<b>Обед</b>	Суп картофельный с бобовыми	200	1,87	3,11	10,95	79,03	45, Пермь, 2008 г
	Фрикадельки из кур	95	13,7	14,9	7,3	190,7	410, Пермь, 2013 г.
	Рис отварной	150	3,8	5,08	40,2	225,1	224, Пермь, 2008 г
	Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	92	
	Хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный	30/30	3,45	0,66	25,34	122,52	
	Овощи по сезону	60	0,66	0,06	1,44	9,6	
	<b>Итого:</b>	<b>765</b>	<b>24,48</b>	<b>24,01</b>	<b>105,43</b>	<b>718,95</b>	
<b>Цена:</b>						<b>94,48</b>	
<b>Полдник</b>	Кондитерское изделие пром. произв. (пряники)	100	3,6	8,7	41,87	172	
	Напиток груши дички промышленного производства	200	0,63	-	40,15	157,22	
	<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>4,23</b>	<b>8,7</b>	<b>82,02</b>	<b>329,22</b>	
<b>Цена:</b>						<b>31,43</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1665</b>	<b>44,16</b>	<b>48,57</b>	<b>268,81</b>	<b>1539,03</b>	