СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СШ № 27" а. Новая Адыгея

_____ Галамова М.А.

"11" 04 2023

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Барчо _____ Барчо Р.Р.

"11" 04 2023

Меню

Возрастная категория 12 лет и старше

I неделя

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Вторник							
Завтрак	Биточки из птицы	105	15,76	17,8	10,75	266,11	209, Пермь, 2008 г
	Каша пшеничная	150	9,27	5,33	36,87	231,78	221,Пермь, 2008
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,6	72,6	
	Чай с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62	294, Пермь,2008г
	Овощи по сезону	100	0,7	0,1	1,9	11,3	246, Пермь, 2008 г
	Итого:	***585***	***28,2***	***23,54***	***79,43***	***643,41***	
						Цена:	***82,47***
Обед	Борщ с капустой и картофелем	250	1,9	6,66	10,81	110,78	37, Пермь, 2008 г
	Бефстроганов из отварной говядины	120	21,72	25,11	3,85	325,69	176, Пермь, 2008 г.
	Макароны отварные	150	6,6	6,35	42,39	253,31	227, Пермь, 2008 г
	Компот из яблок с лимоном	200	0,25	0,25	25,35	104,07	284,Пермь2008 г
	Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный	30/30	3,45	0,66	25,44	122,52	
	Овощи по сезону	100	0,7	0,1	1,9	11,3	246, Пермь, 2008 г
	Итого:	***880***	***34,62***	***39,13***	***109,74***	***927,67***	
						Цена:	***106,51***
Полдник	Выпечное изделие	100	16,16	8,15	64,16	94,54	
	Соки фруктовые или овощные	200	2	0,2	5,8	36	№293 Пермь, 2008 г.
	Итого:	***300***	***18,16***	***8,35***	***69,96***	***130,54***	
						Цена:	***31,43***
Итого за день:		**1765**	**80,98**	**71,02**	**259,13**	**1701,62**	