

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СШ № 27" а. Новая Адыгея

Галамова М.А.

" 11 "



УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Барчо Р.Р.

" 11 "

04

2023.

Меню

Возрастная категория 7-11 лет

I неделя

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|-----------------------|-------------------------------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Вторник | | | | | | | |
| Завтрак | Биточки из птицы | 95 | 14,21 | 16,06 | 9,7 | 240,06 | 209, Пермь, 2008г |
| | Каша пшеничная | 150 | 9,27 | 5,33 | 36,87 | 231,78 | 221, Пермь, 2008 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,6 | 72,6 | |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,12 | - | 12,04 | 48,64 | 294, Пермь, 2008г |
| | Овощи по сезону | 60 | 0,72 | 0,09 | 2,97 | 12,6 | |
| | Итого: | | 535 | 26,72 | 21,78 | 76,18 | 605,68 |
| Цена: | | | | | | 72,35 | |
| Обед | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 1,52 | 5,33 | 8,65 | 88,89 | 37, Пермь, 2008 г |
| | Бефстроганов из отварной говядины | 120 | 21,72 | 25,11 | 3,85 | 325,69 | 176, Пермь, 2008 г. |
| | Макароны отварные | 150 | 5,52 | 5,3 | 35,33 | 211,1 | 227, Пермь, 2008 г |
| | Компот из яблок с лимоном | 200 | 0,25 | 0,25 | 25,35 | 104,07 | 284, Пермь 2008 г |
| | Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный | 30/30 | 3,45 | 0,66 | 25,34 | 122,52 | |
| | Овощи по сезону | 60 | 0,7 | 0,1 | 1,9 | 12 | |
| | Итого: | | 790 | 33,16 | 36,75 | 100,42 | 864,27 |
| Цена: | | | | | | 94,48 | |
| Полдник | Выпечное изделие | 100 | 16,16 | 8,15 | 64,16 | 94,54 | |
| | Соки фруктовые или овощные | 200 | 2 | 0,2 | 5,8 | 36 | №293 Пермь, 2008 г. |
| | Итого: | 300 | 18,16 | 8,35 | 69,96 | 130,54 | |
| Цена: | | | | | | 31,43 | |
| Итого за день: | | 1625 | 78,04 | 66,88 | 246,56 | 1600,49 | |