

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ "СШ № 27" а. Новая Адыгея

Индивидуальный предприниматель

Галамова М.А.

Барчо Р.Р.

" 12 "

" 12 "

04

2023



## Меню

Возрастная категория 12 лет и старше

### I неделя

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>	Запеканка из творога с джемом	170	29,22	16,11	30,9	346,5	141, Пермь, 2008г
	Кофейный напиток	200	1,4	1,6	17,35	89,32	287, Пермь, 2008 г
	Фрукты свежие:	1шт	3	1	42	192	386, Москва, 2015г
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>33,62</b>	<b>18,71</b>	<b>90,25</b>	<b>627,82</b>	
<b>Цена:</b>							<b>82,47</b>
<b>Обед</b>	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/35	9,76	6,82	19,01	175,1	48, Пермь, 2008 г.
	Рыба запеченная	105	19,41	16,69	4,99	248,46	164, Пермь, 2008г
	Картофель отварной	150	3,48	8,88	22,86	183,6	426, Пермь 2013 г.
	Напиток из шиповника	200	0,68	-	36,01	46,87	289, Пермь, 2008 г
	Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный	30/30	3,45	0,66	25,44	122,52	
	Овощи по сезону	100	0,7	0,1	1,9	11,3	246, Пермь, 2008 г
	<b>Итого:</b>	<b>865</b>	<b>37,48</b>	<b>33,15</b>	<b>110,21</b>	<b>787,85</b>	
<b>Цена:</b>							<b>106,51</b>
<b>Полдник</b>	Кондитерское изделие промышленного производства	100	3,48	4,78	57	270	
	Молоко кипяченое	200	5,59	6,38	9,38	117,31	№288, Пермь, 2008 г.
	<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>9,07</b>	<b>11,16</b>	<b>66,38</b>	<b>387,31</b>	
<b>Цена:</b>							<b>31,43</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1715</b>	<b>80,17</b>	<b>63,02</b>	<b>266,84</b>	<b>1802,98</b>	