

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СШ № 27" а. Новая Адыгея

Галамова М.А.

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Барчо Р.Р.

" 15 " 04 2023



Меню

Возрастная категория 12 лет и старше

I неделя

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Четверг							
Завтрак	Гуляш из говядины	120	15,6	17	4,2	297	367, Пермь, 2013 г.
	Каша пшеничная рассыпчатая	150	2,88	5,7	46,96	219,39	222, Пермь, 2008 г.
	Хлеб пшеничный	40	1,96	0,4	17,92	84	
	Чай с сахаром	200	0,12	-	12,04	48,64	300, Пермь, 2008 г.
	Овощи по сезону	100	0,7	0,1	1,9	11,3	246, Пермь, 2008 г.
	Итого:	610	21,26	23,2	83,02	660,33	
Цена:						82,47	
Обед	Рассольник Ленинградский	250	5,03	11,3	32,38	149,6	42, Пермь, 2008 г.
	Курица тушеная с морковью	100	10,1	8,7	4,4	126,4	54-25м-2020
	Каша пшеничная	150	7,12	6,39	24,24	278,13	221, Пермь, 2008 г.
	Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	92	
	Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный или лаваш	40/40	4,6	0,88	40,32	163,2	
	Овощи по сезону	100	0,48	0,06	1,38	7,98	247, Пермь, 2008 г.
	Итого:	880	28,33	27,53	122,92	817,31	
Цена:						106,51	
Полдник	Кондитерское изделие промышленного производства	60	1,9	6,4	28	201	
	Соки фруктовые или овощные	200	2	0,2	5,8	36	№293 Пермь, 2008 г.
	Итого:	260	3,9	6,6	33,8	237	
Цена:						31,43	
Итого за день:		1750	53,49	57,33	239,74	1714,64	