

**СОГЛАСОВАНО**

Директор МБОУ "СШ № 27" а. Новая Адыгя

Галамова М.А.

2023

**УТВЕРЖДАЮ**

Индивидуальный предприниматель

Барчо Р.Р.

"15" 04 2023

**Меню**

Возрастная категория 7-11 лет

**I неделя**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Суббота</b>							
<b>Завтрак</b>	Запеканка из творога с джемом	150	25,8	10,7	25,7	257,4	141, Пермь, 2008г
	Кофейный напиток	200	1,4	4,6	17,35	89,32	287, Пермь, 2008 г
	Фрукты свежие:	1шт	3	1	42	192	386, Москва, 2015г
	<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>30,2</b>	<b>16,3</b>	<b>85,05</b>	<b>538,72</b>	
<b>Цена:</b>						<b>72,35</b>	
<b>Обед</b>	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/35	9,76	6,82	19,01	175,1	48, Пермь, 2008 г.
	Рыба запеченная	95	17,5	15,05	4,5	224,14	164, Пермь, 2008 г
	Картофель отварной	150	2,9	7,4	19,05	153	426, Пермь 2013 г.
	Напиток из шиповника	200	0,68	-	28,01	46,87	289, Пермь, 2008 г
	Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный	30/30	3,45	0,66	25,34	122,52	
	Овощи по сезону	60	0,72	2,82	4,62	47	
	<b>Итого:</b>	<b>800</b>	<b>35,01</b>	<b>32,75</b>	<b>100,53</b>	<b>768,63</b>	
<b>Цена:</b>						<b>94,48</b>	
<b>Полдник</b>	Кондитерское изделие пром. произв. (печенье)	100	3,48	4,78	57	270	
	Молоко кипяченое	200	5,59	6,38	9,38	117,31	№288, Пермь, 2008 г.
	<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>9,07</b>	<b>11,16</b>	<b>66,38</b>	<b>387,31</b>	
<b>Цена:</b>						<b>31,43</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1630</b>	<b>74,28</b>	<b>60,21</b>	<b>251,96</b>	<b>1694,66</b>	