

ПОСЛЕДСТВИЯ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ!

- Наркомания – это болезнь и смертельный исход неизбежен.
- Бесплодие, эректильная дисфункция.
- Заражение ВИЧ, СПИД, вирусные гепатиты В и С.
- Потеря друзей и близких.
- Вслед за мнимым удовольствием от принятия наркотиков наступают ужасные физические муки;
- Утрата физического здоровья;
- Резко снижение умственных способностей;
- Высокий риск заражения СПИДом, другими инфекционными заболеваниями;
- Подросток лишается будущего;
- Проблемы с законом. Употребление и продажа наркотиков – нарушение законодательства, влекущее административную и уголовную ответственность.

Помоги себе и близким, НЕ
ДОПУСТИ появления в своей
жизни наркотиков!

Самое страшное в жизни – это потерять любимых людей!

Уголовная ответственность за совершение преступлений в сфере незаконного оборота наркотиков начинается, как правило, с незаконного приобретения, хранения, перевозки, изготовления, переработки наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, а также растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества (ст.228 Уголовного кодекса Российской Федерации).

Выбери правильный
путь!



Юность - время, когда ты
каждый день строишь
свою будущую жизнь.

У наркоманов нет будущего!

А ТЫ СОГЛАСЕН?

Наркомания - это преступление.

Наркомания - это болезнь.

Наркомания неизлечима.

Наркоманы - это зомби.

Наркоман может умереть от передозировки наркотика.

Наркоман может умереть от СПИДа.

Наркомания - это болезнь, которая излечима.

У наркомана нет друзей.



Наркомания среди подростков может сойти к нулю, если мы все вместе объединим свои усилия и постараемся вести активную пропаганду здорового образа жизни. Скажите **НЕТ** наркомании среди подростков!

Модно быть здоровым и успешным

- ✓ Будь добрым и приветливым, вырабатывай позитивный взгляд на мир. Это располагает к тебе людей и продлевает жизнь.
- ✓ Правильно питайся, выбирай полезные продукты. Это добавляет 20 лет жизни.
- ✓ Развивай свой ум, интеллект. Люди с высшим образованием живут дольше.
- ✓ Тренируй естественные защитные силы организма. Занимайся фитнесом, больше двигайся, ходи пешком, закаляйся. Это добавляет ещё 7-10 лет жизни.
- ✓ Не разрушай своё здоровье и жизнь!
- ✓ Не будь злобным, угрюмым, не таи обид, избавляйся от негативного взгляда на мир. Это отталкивает людей и укорачивает жизнь.
- ✓ Недостаток движения, физических нагрузок, очень вредны.
- ✓ Откажись от курения, оно укорачивает жизнь на 20 лет и делает человека больным.
- ✓ Не употребляй психоактивных веществ, разрушающих ткани мозга и весь организм (алкоголь, наркотики).

8 (800) 250-19-11 – «единая горячая линия» при проблемах с зависимостями»

Умей сказать наркотикам «НЕТ!»

(памятка для подростков)



**МБОУ "СШ№7" а. Панахес
2023г**