

Беседа «Весёлая физкультура для детей»

Физическое воспитание - это то, что обеспечивает здоровье и доставляет радость.

В современных условиях особенно актуальной задачей является привитие детям потребности в физической культуре и спорте.

Главная цель физического воспитания в нашем дошкольном учреждении обеспечивать овладение дошкольниками двигательными умениями и навыками; создавать условия для разностороннего (умственного, нравственного, эстетического) развития ребят и воспитания у них потребности к систематическим занятиям физическими упражнениями.

Таким образом, методически правильно организованная работа по физическому воспитанию призвана удовлетворить естественную потребность детей в движении и способствовать своевременному владению ими двигательными навыками и умениями,.

Каждый родитель хочет видеть своего ребенка здоровым, активным и жизнерадостным. Вырастить ребёнка сильным, крепким, здоровым - это желание родителей и одна из ведущих задач, стоящих перед дошкольным учреждением.

Чтобы ребенок всегда был таким, основы нужно заложить с самого раннего детства. Именно поэтому в детском саду большое внимание уделяется развитию мышц детей, их ловкости, силы и выносливости.

Вырастить ребёнка сильным, крепким, здоровым - это желание родителей и одна из ведущих задач, стоящих перед дошкольным учреждением.

Семья и детский сад - те социальные структуры, которые в основном определяют уровень здоровья ребёнка. Активизируя роль через организацию совместной деятельности детей и взрослых, можно достичь наилучших результатов в физическом развитии и оздоровлении малыша.

Для того, чтобы решить проблему оздоровления детей, необходимо установить доверительно - деловые контакты со взрослыми, участвующими в воспитании.

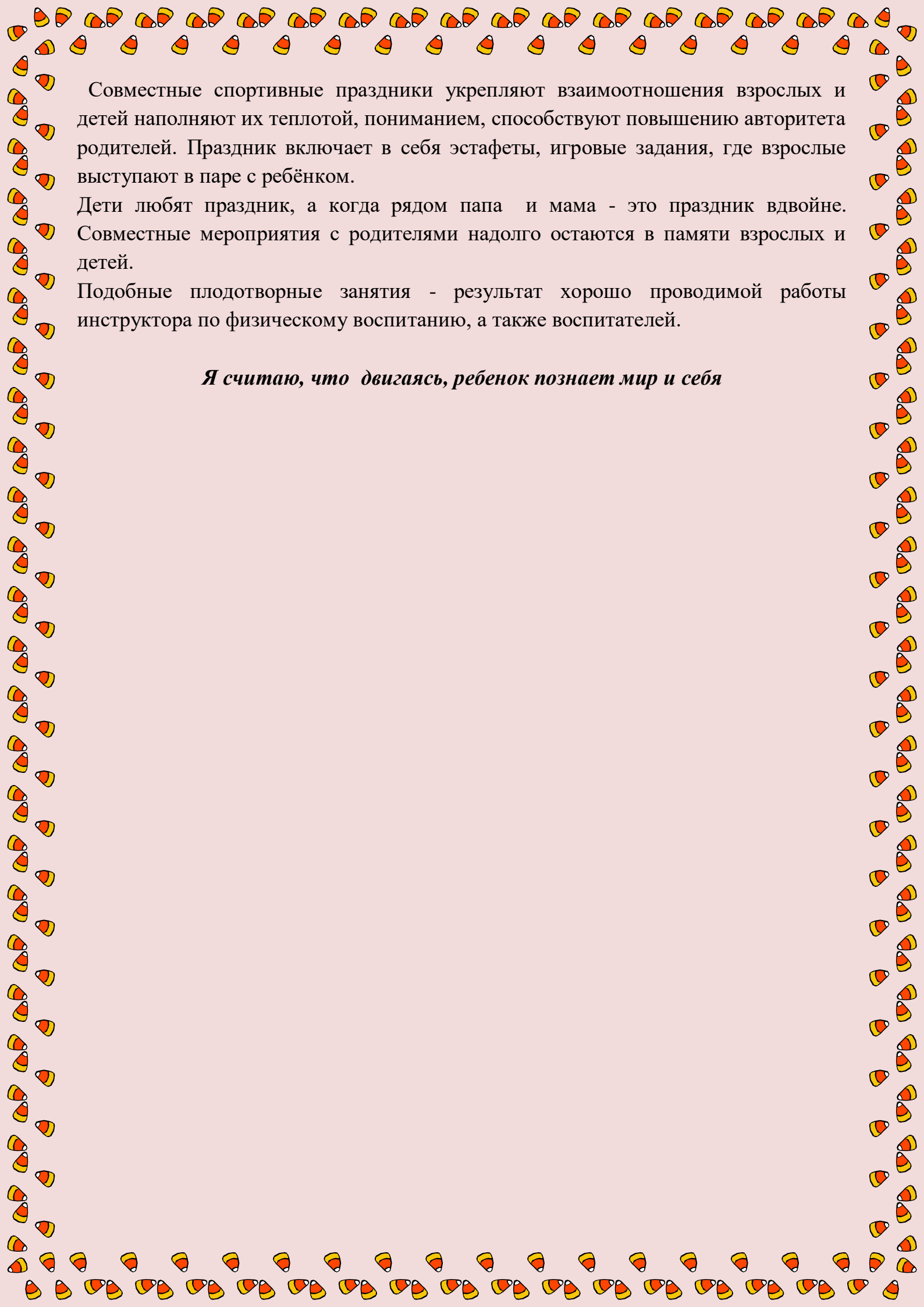
Это работа предполагает несколько этапов:

Первый этап - знакомство с родителями, установление с ними доверительных отношений.

Второй этап - знакомство с жизнью семьи, её трудностями в воспитании здорового ребёнка.

Третий этап - формирование установки на сотрудничество.

Четвёртый этап - организация открытых мероприятий. На этом этапе хорошо проводить совместную спортивную работу с детьми и родителями, занятия, развлечения.



Совместные спортивные праздники укрепляют взаимоотношения взрослых и детей наполняют их теплотой, пониманием, способствуют повышению авторитета родителей. Праздник включает в себя эстафеты, игровые задания, где взрослые выступают в паре с ребёнком.

Дети любят праздник, а когда рядом папа и мама - это праздник вдвойне. Совместные мероприятия с родителями надолго остаются в памяти взрослых и детей.

Подобные плодотворные занятия - результат хорошо проводимой работы инструктора по физическому воспитанию, а также воспитателей.

Я считаю, что двигаясь, ребенок познает мир и себя