



**ОСНОВНАЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ
ПРОГРАММА**

**Физическое
развитие**

**Республика Адыгея
а.Тахтамукай**

Книга 7

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида № 1 «Нальмес»



Утверждаю:
заведующий МБДОУ № 1
М.Д. Нап
«31» августа 2023г.

Принято на заседании
педагогического совета

«31» августа 2023г.
Протокол № 1

ОСНОВНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

**Книга 7
СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ**

ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ

Содержание

Пояснительная записка	4
Цели и задачи физического развития	5
Возрастные особенности физического развития дошкольников	9
ПРОМЕЖУТОЧНЫЕ ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ООП ДО В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОБЛАСТИ «ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ»	19
ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДИАГНОСТИКА ДОСТИЖЕНИЯ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ	24
Педагогическая диагностика достижения планируемых результатов ФООП ДО	24
Карты наблюдений для оценки индивидуального развития детей	27
СОДЕРЖАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНО-ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	29
Содержание образовательной деятельности ФООП ДО	29
Этнокультурное физическое образование дошкольников	50
ВАРИАТИВНЫЕ ФОРМЫ, СПОСОБЫ, МЕТОДЫ И СРЕДСТВА	52
ОСОБЕННОСТИ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОЛЛЕКТИВА С СЕМЬЯМИ ОБУЧАЮЩИХСЯ	55
Задачи физического развития детей в семье	55
ФОРМИРОВАНИЕ НАЧАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВЛЕНИЙ О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ	57
Цели и задачи	58
Организация работы по укреплению здоровья детей	58
Рабочая программа «Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни». Вторая группа раннего возраста	61
Рабочая программа «Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни». Младшая группа	63
Рабочая программа «Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни». Средняя группа	65
Рабочая программа «Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни». Старшая группа	67
Рабочая программа «Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни». Подготовительная к школе группа	69
РАБОЧАЯ ПРОГРАММА «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»	71
Цели и задачи	72
Место учебного курса «Физическая культура» в учебном плане	72



Программно-методическое обеспечение	73
Рабочая программа «Физическая культура». Вторая группа раннего возраста.....	74
Рабочая программа «Физическая культура». Младшая группа	76
Рабочая программа «Физическая культура». Средняя группа	79
Рабочая программа «Физическая культура». Старшая группа	82
Рабочая программа «Физическая культура». Подготовительная к школе группа	85
ПРЕДМЕТНО-ПРОСТРАНСТВЕННАЯ СРЕДА ДЛЯ РАЗВИТИЯ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ДЕТЕЙ	88
МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ООП ДО МБДОУ № 1 «НАЛЬМЕС»	93
Программно-методический комплект, обеспечивающий реализацию задач ООП ДО МБДОУ № 1 «Нальмес»	93
Приложение 1 Карты наблюдений для оценки индивидуального развития детей по образовательной области «Физическое развитие»	
Приложение 2 Физическая культура. Календарно-тематическое планирование	



ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

В книге 7 Основной образовательной программы дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 1 «Нальмес» а. Тахтамукай Тахтамукайского района Республики Адыгея представлены:

- цели, задачи физического развития по возрастным группам в соответствии с Федеральной образовательной программой дошкольного образования (далее – ФОП ДО);
- планируемые результаты освоения содержания образовательной области «Физическое развитие»;
- подходы к педагогической диагностике достижения планируемых результатов;
- содержание образовательной деятельности в соответствии с физическим направлением развития ребёнка для всех возрастных групп обучающихся с учетом используемых парциальных программ дошкольного образования и методических пособий, обеспечивающих реализацию данного содержания;
- описание вариативных форм, способов, методов и средств реализации задач образовательной области «Физическое развитие» ООП ДО МБДОУ № 1 «Нальмес» а. Тахтамукай с учётом возрастных и индивидуально-психологических особенностей воспитанников, специфики их образовательных потребностей, мотивов и интересов;
- описание психолого-педагогических условий реализации задач образовательной области «Физическое развитие»; организации развивающей предметно-пространственной среды в группе; обеспеченность методическими материалами и средствами обучения и воспитания.

