

385100, Республика Адыгея, Тахтамукайский район, аул Тахтамукай, ул. Школьная, д. 1

ГОДОВОЙ КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад общеразвивающего вида №1 «Нальмес»
на 2021-2022 учебный год

Пояснительная записка
к учебному плану муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад общеразвивающего вида» № 1 «Нальмес»
на 2021-2022 учебный год.

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение №1 «Нальмес» является образовательным учреждением и осуществляет деятельность по основной общеобразовательной программе ДООУ, составленной на основе примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С.Комаровой, А.М.Васильевой, (2014г.).

Учебный план составлен в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральный Закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 07.05.2013 с изменениями, вступившими в силу с 19.05.2013) "Об образовании в Российской Федерации";
- Приказ Минобрнауки России от 30.08.2013г. №1014 г. Москва «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования;
- Устав МБДОУ № 1 «Нальмес»
- "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях" 2.4.1.3049-13 № 26 от 15.05.2013 г.
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (ФГОС);
- Примерная основная общеобразовательная программа дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С.Комаровой, А.М.Васильевой, (2014г.),
- Лицензия на право ведения образовательной деятельности № 0000403 серия 01Л01 регистрационный номер

№ 1154- от 22.09.2015г;

Распределение непосредственно образовательной деятельности основано на принципах:

- соблюдение права воспитанников на дошкольное образование;
- дифференциации и вариативности, которое обеспечивает использование в педагогическом процессе модульный подход;
- соотношение между инвариантной (не более 60% от общего времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования) и вариативной (не более 40 % от общего нормативного времени, отводимого на основании основной общеобразовательной программы дошкольного образования) частями учебного плана;
- сохранение преемственности между инвариантной (обязательной) и вариативной (модульной) частями;
- отражение специфики ДООУ:

МБДОУ №1 «Нальмес» работает в режиме пятидневной рабочей недели. В ДООУ функционирует 13 групп с дневным 12 часовым режимом пребывания детей:

Группа	Количество групп	Возраст детей
Ранний возраст	3 группы	1,5-3 года
2 младшая группа	2 группы	3-4 года
Средняя группа	3 группы	4-5 лет
Старшая группа	2 группа	5-6 лет
Подготовительная группа	3 группа	6-7 лет

Все группы укомплектованы в соответствии с возрастными нормами.

На базе ДООУ функционирует логопедический пункт с целью осуществления коррекционной работы учителем -

логопедом. Количество воспитанников – 10.

Объем учебной нагрузки в течение недели соответствует санитарно-эпидемиологическим требованиям к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных учреждениях «Санитарно – эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13; Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.2791-10 «Изменение №1 к СанПиН 2.4.1.2660-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях»

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста составляет:

- для детей раннего возраста (от 1,5 до 3 лет) - 1,5 часа в неделю,
- в младшей группе (дети четвертого года жизни) - 2 часа 45 мин.,
- в средней группе (дети пятого года жизни) - 4 часа,
- в старшей группе (дети шестого года жизни) - 6 часов 15 минут,
- в подготовительной (дети седьмого года жизни) - 8 часов 30 минут.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей

- 2-го и 3-го года жизни составляет не более 10 минут,
- 4-го года жизни - не более 15 минут,
- для детей 5-го года жизни - не более 20 минут,
- для детей 6-го года жизни - не более 25 минут,
- а для детей 7-го года жизни - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Непосредственно образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2 - 3 раз в неделю. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку.

Учебная нагрузка определена с учетом необходимого требования - соблюдение минимального количества занятий на изучение каждой образовательной деятельности, которое определено в инвариантной части учебного плана, и предельно допустимая нагрузка.

В учебный план включены пять направлений, обеспечивающие речевое развитие, познание социально-коммуникативных навыков, познавательное развитие, художественно-эстетическое и физическое развитие воспитанников.

Коррекционно-развивающие занятия учителя-логопеда не входят в учебный план. Занятия в логопункте проводятся малыми подгруппами (2-3 воспитанника) или индивидуально и выводятся за пределы учебного плана. Количество занятий и состав групп определяется Письмом Минобразования РФ от 14.12.2000 «Об организации работы логопедического пункта общеобразовательного учреждения». Коррекционные занятия, проводимые учителем-логопедом, являются вариативными по отношению к занятиям по развитию речи в общеобразовательном процессе (для детей, зачисленных на логопункт). Такая вариативность обеспечивает исключение превышения предельно допустимой нормы нагрузки на ребенка.

Вариативная часть в учебном плане расширяет область образовательных услуг для воспитанников.

Данный учебный план гарантирует подготовку детей к школьному обучению

Планирование воспитательно-образовательного процесса на 2021-2022 учебный год

Учебный план

Образовательные области	Количество часов в неделю по группам				
	Группа раннего возраста (1,5-3 года)	2 младшая группа (3-4 г.)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
1. Физическое развитие					
Физическая культура	2	2	2	2	2
На воздухе	1	1	1	1	1
2. Познавательное развитие					
Формирование элементарных математических представлений	-	1	1	1	2
Формирование целостной картины мира	1	1	1	1	1
3. Речевое развитие					
Развитие речи	2	1	1	2	2
Адыгейский язык	-	-	2	2	2
4. Художественно-эстетическое развитие					
Рисование	1	1	1	2	2
Лепка	1	1 в 2 недели	1 в 2 недели	1 в 2 недели	1 в 2 недели

Аппликация	-	1 в 2 недели	1 в 2 недели	1 в 2 недели	1 в 2 недели
Музыка	2	2	2	2	2
Итого в неделю:	10	10	12	14	15
Итого в месяц:	40	40	48	56	60

5. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов

Утренняя гимнастика	Ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	Ежедневно
Гигиенические процедуры	Ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	Ежедневно
Чтение художественной литературы	Ежедневно
Реализация приоритетного художественно-эстетического направления	Ежедневно
Дежурства	Ежедневно
Прогулки	Ежедневно

6. Самостоятельная деятельность детей

Игры	Ежедневно
Самостоятельная деятельность в центрах развития	Ежедневно

*Расписание
организованной образовательной
деятельности
на 2021-2022 учебный год*

1-ая группа раннего возраста "Лисята"

Дни недели	Время	Занятие
Понедельник	9:00-9:10	Познавательное развитие (ознакомление с окружающим миром)
	9:20-9:30	Художественно-эстетическое развитие (музыка)
Вторник	9:00-9:10	Художественно-эстетическое развитие(рисование)
	9:20-9:30	Физическое развитие (физкультура)
Среда	9:00-9:10	Коммуникативная дея-ть « Развитие речи»
	9:25-9:35	Художественно-эстетическое развитие (музыка)
Четверг	9:00-9:10	Художественно-эстетическое развитие(лепка)
	9:20-9:30	Физическое развитие (физкультура)
Пятница	9:00-9:10	Коммуникативная дея-ть « Развитие речи»
	9:40-9:50	Физическое развитие (на воздухе)

2-ая группа раннего возраста "Почемучки"

Дни недели	Время	Занятие
Понедельник	9:00-9:10	Познавательное развитие (ознакомление с окружающим миром)
	9:20-9:30	Физическое развитие (физкультура)
Вторник	9:00-9:10	Художественно-эстетическое развитие (Рисование)
	15:30-15:40	Художественно-эстетическое развитие (музыка)
Среда	9:00-9:10	Коммуникативная дея-ть « Развитие речи»
	9:20-9:30	Физическое развитие (физкультура)
Четверг	9:00-9:10	Художественно-эстетическое развитие (лепка)
	15:30-15:40	Художественно-эстетическое развитие (музыка)
Пятница	9:00-9:10	Коммуникативная дея-ть « Развитие речи»
	9:40-9:50	Физическое развитие (на воздухе)

3-ая группа раннего возраста "Кроха"

Дни недели	Время	Занятие
Понедельник	9:00-9:10	Познавательное развитие (ознакомление с окружающим миром)
	9:35-9:45	Художественно-эстетическое развитие (музыка)
Вторник	9:00-9:10	Художественно-эстетическое развитие (Рисование)
	9:20-9:30	Физическое развитие (физкультура)
Среда	9:00-9:10	Коммуникативная дея-ть « Развитие речи»
	9:40-9:50	Художественно-эстетическое развитие (музыка)
Четверг	9:00-9:10	Художественно-эстетическое развитие (лепка)
	9:20-9:30	Физическое развитие (физкультура)
Пятница	9:00-9:10	Художественно-эстетическое развитие (Рисование)
	9:40-9:50	Физическое развитие (на воздухе)

2-ая младшая группа "Светлячок"

Дни недели	Время	Занятие
Понедельник	9:00-:15	Познавательное развитие (ознакомление с окружающим миром)
	15:55-16:10	Художественно-эстетическое развитие (музыка)
Вторник	9:00-9:15	Физическое развитие (физкультура)
	9:25-9:40	Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация)
Среда	9:00-9:15	Познавательное развитие (ФЭМП)
	15:55-16:10	Художественно-эстетическое развитие (музыка)
Четверг	9:00-9:15	Физическое развитие (физкультура)
	9:25-9:40	Коммуникативная дея-ть « Развитие речи»
Пятница	9:00-9:15	Художественно-эстетическое развитие (рисование)
	10:20-10:35	Физическое развитие (на воздухе)

2-ая младшая группа "Малыш"

Дни недели	Время	Занятие
Понедельник	9:00-9:15	Познавательное развитие (ознакомление с окружающим миром)
	10:20-10:35	Физическое развитие (на воздухе)
Вторник	9:00-9:15	Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация)
	9:25-9:40	Художественно-эстетическое развитие (музыка)
Среда	9:00-9:15	Физическое развитие (физкультура)
	9:25-9:40	Познавательное развитие (ФЭМП)
Четверг	9:00-9:15	Коммуникативная дея-ть « Развитие речи»
	9:25-9:40	Художественно-эстетическое развитие (музыка)
Пятница	9:00-9:15	Физическое развитие (физкультура)
	9:25-9:40	Художественно-эстетическое развитие (рисование)

Средняя группа "Василек"

Дни недели	Время	Занятие
Понедельник	9:00-9:20	Художественно-эстетическое развитие (музыка)
	9:30- 9:50	Познавательное развитие (ознакомление с окружающим миром)
Вторник	9:00-9:20	Речевое развитие (адыгейский язык)
	9:30- 9:50	Художественно-эстетическое развитие (рисование)
	10:20-10:40	Физическое развитие (на воздухе)
Среда	9:00-9:20	Художественно-эстетическое развитие (музыка)
	9:30-9:50	Познавательное развитие (ФЭМП)
Четверг	9:00-9:20	Речевое развитие (адыгейский язык)
	9:30-9:50	Физическое развитие (физкультура)
	10:00-10:20	Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация)
Пятница	9:00-9:20	Коммуникативная дея-ть « Развитие речи»
	9:30-9:50	Физическое развитие (физкультура)

Средняя группа "Непоседы"

Дни недели	Время	Занятие
Понедельник	9:00-9:20	Познавательное развитие (ознакомление с окружающим миром)
	9:50-10:00	Художественно-эстетическое развитие (музыка)
Вторник	9:00-9:20	Художественно-эстетическое развитие (рисование)
	9:30-9:50	Физическое развитие (физкультура)
	10:00-10:20	Речевое развитие (адыгейский язык)
Среда	9:00-9:20	Познавательное развитие (ФЭМП)
	9:55-10:15	Художественно-эстетическое развитие (музыка)
Четверг	9:00-9:20	Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация)
	9:30-9:50	Речевое развитие (адыгейский язык)
	10:00-10:20	Физическое развитие (физкультура)
Пятница	9:00-9:20	Коммуникативная деятельность « Развитие речи»
	10:30-10:50	Физическое развитие (на воздухе)

Средняя группа "Солнышко"

Дни недели	Время	Занятие
Понедельник	9:00-9:20	Физическое развитие (физкультура)
	9:30-9:50	Познавательное развитие (ознакомление с окружающим миром)
Вторник	9:00-9:20	Художественно-эстетическое развитие(музыка)
	9:30-9:50	Речевое развитие (адыгейский язык)
	10:00-10:20	Художественно-эстетическое развитие (рисование)
Среда	9:00-9:20	Познавательное развитие (ФЭМП)
	9:30-9:50	Физическое развитие (физкультура)
Четверг	9:00-9:20	Художественно-эстетическое развитие(музыка)
	9:30-9:50	Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация)
	10:00-10:20	Речевое развитие (адыгейский язык)
Пятница	9:00-9:20	Коммуникативная дея-ть « Развитие речи»
	9:25-9:45	Физическое развитие (на воздухе)

Старшая группа "Лучики"

Дни недели	Время	Занятие
Понедельник	9:00-9:25	Познавательное развитие (ознакомление с окружающим миром)
	9:30-9:55	Физическое развитие (физкультура)
	10:15-10:40	Речевое развитие (адыгейский язык)
Вторник	9:00-9:25	Коммуникативная дея-ть « Развитие речи»
	9:40-10:05	Художественно-эстетическое развитие (музыка)
	10:15-10:40	Художественно-эстетическое развитие (рисование)
Среда	9:00-9:25	Познавательное развитие (ФЭМП)
	9:35-10:00	Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация)
	10:50-11:15	Физическое развитие (на воздухе)
Четверг	9:00-9:25	Коммуникативная дея-ть « Развитие речи»
	9:45-10:10	Художественно-эстетическое развитие (музыка)
	10:20-10:45	Художественно-эстетическое развитие (рисование)
Пятница	9:00-9:25	Речевое развитие (адыгейский язык)
	10:05-10:30	Физическое развитие (физкультура)

Старшая группа "Ромашка"

Дни недели	Время	Занятие
Понедельник	9:00-9:25	Коммуникативная дея-ть «адыгейский язык»»
	9:35-10:00	Познавательное развитие (ознакомление с окружающим миром)
	10:05-10:30	Физическое развитие (физкультура)
Вторник	9:00-9:25	Коммуникативная дея-ть « Развитие речи»
	9:35-10:00	Художественно-эстетическое развитие (рисование)
	10:05-10:30	Художественно-эстетическое развитие (музыка)
Среда	9:00-9:25	Познавательное развитие (ФЭМП)
	9:35-10:00	Физическое развитие (физкультура)
Четверг	9:00-9:25	Художественно-эстетическое развитие (рисование)
	10:25-10:55	Коммуникативная дея-ть «адыгейский язык»»
	11:05-11:30	Физическое развитие (физкультура на воздухе)
Пятница	9:00-9:25	Коммуникативная дея-ть « Развитие речи»
	9:35-10:00	Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация)
	10:30-10:55	Художественно-эстетическое развитие (музыка)

Старшая группа "Знайки"

Дни недели	Время	Занятие
Понедельник	9:00-9:30	Познавательное развитие (ФЭМП)
	9:40-10:10	Художественно-эстетическое развитие (рисование)
	11:00-11:30	Физическое развитие (физкультура на воздухе)
Вторник	9:00-9:30	Коммуникативная дея-ть « Развитие речи»
	9:40-10:10	Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация)
	10:35-11:05	Художественно-эстетическое развитие (музыка)
Среда	9:00-9:30	Познавательное развитие (ФЭМП)
	9:40-10:10	Речевое развитие (адыгейский язык)
	10:25-10:55	Физическое развитие (физкультура)
Четверг	9:00-9:30	Коммуникативная дея-ть « Развитие речи»
	9:40-10:10	Художественно-эстетическое развитие (рисование)
	10:20-10:50	Художественно-эстетическое развитие (музыка)
Пятница	9:00-9:30	Познавательное развитие (ознакомление с окружающим миром)
	9:40-10:10	Речевое развитие (адыгейский язык)
	10:20-10:50	Физическое развитие (физкультура)

Подготовительная к школе группа « Умники »

Дни недели	Время	Занятие
Понедельник	9:00-9:30	Познавательное развитие (ФЭМП)
	9:40-10:10	Коммуникативная дея-ть « Развитие речи»
	10:20-10:50	Художественно-эстетическое развитие (музыка)
Вторник	9:00-9:30	Познавательное развитие (ознакомление с окружающим миром)
	9:45-10:15	Физическое развитие (физкультура)
	10:25-10:55	Художественно-эстетическое развитие (Рисование)
Среда	9:00-9:30	Познавательное развитие (ФЭМП)
	10:25-10:55	Речевое развитие (адыгейский язык)
	11:05-11:35	Физическое развитие (физкультура на воздухе)
Четверг	9:00-9:30	Коммуникативная дея-ть « Развитие речи»
	9:40-10:10	Художественно-эстетическое развитие (Рисование)
	10:25-10:55	Физическое развитие (физкультура)
Пятница	9:00-9:30	Художественно-эстетическое развитие (музыка)
	9:40-10:10	Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация)
	10:20-10:50	Речевое развитие (адыгейский язык)

Подготовительная к школе группа "Колокольчики"

Дни недели	Время	Занятие
Понедельник	9:00-9:30	Познавательное развитие (ФЭМП)
	9:40-10:10	Речевое развитие (адыгейский язык)
	10:35-11:05	Физическое развитие (физкультура)
Вторник	9:00-9:30	Коммуникативная дея-ть « Развитие речи»
	9:40-10:10	Художественно-эстетическое развитие (рисование)
	10:20-10:50	Физическое развитие (физкультура)
Среда	9:00-9:30	Речевое развитие (адыгейский язык)
	9:40-10:10	Познавательное развитие (ФЭМП)
	10:20-10:50	Художественно-эстетическое развитие (музыка)
Четверг	9:00-9:30	Познавательное развитие (ознакомление с окружающим миром)
	9:40-10:10	Художественно-эстетическое развитие (рисование)
	10:25-10:55	Физическое развитие (физкультура на воздухе)
Пятница	9:00-9:30	Коммуникативная дея-ть « Развитие речи»
	9:40-10:10	Художественно-эстетическое развитие (музыка)
	10:20-10:50	Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация)

Модель двигательной деятельности

Формы организации	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
1. Двигательная деятельность в ходе режимных моментов				
Утренняя гимнастика с музыкальным сопровождением	7 минут	9 минут	10 минут	12 минут
Динамические паузы во время НОД	Ежедневно по мере необходимости, в зависимости от вида и содержания НОД 3-5 минут за одно проведение			
Формы организации	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Динамические паузы между НОД	Ежедневно в зависимости от вида НОД 3-5 минут за одно проведение			
Подвижные и спортивные игры, физические упражнения на прогулке	Ежедневно во время проведения прогулки			
	15-20 минут	15-20 минут	20-25 минут	20-30 минут
Индивидуальная работа по развитию движений	Ежедневно в утренние и вечерние отрезки времени, на прогулке			
		8-10 минут	10-12 минут	12-15 минут
Гимнастика после дневного сна в сочетании с контрастными воздушными ваннами	5-6 минут	5-6 минут	6-7 минут	Не более 10 минут
2. Двигательная деятельность в ходе непосредственно образовательной деятельности				
Двигательная деятельность (Физическая культура)	2 раза в неделю по 15 минут	2 раза в неделю по 20 минут	2 раза в неделю по 25 минут	2 раза в неделю по 30 минут
Двигательная деятельность (час подвижной игры на прогулке), еженедельно	1 раз в неделю по 15 минут	1 раз в неделю по 20 минут	1 раз в неделю по 25 минут	1 раз в неделю по 30 минут
Музыкально-художественная деятельность (Музыка)	2 раза в неделю по 15 минут	2 раза в неделю по 20 минут	2 раза в неделю по 15 минут	2 раза в неделю по 20 минут
Корректирующая гимнастика	1 раз в неделю 10 минут	1 раз в неделю 10 минут	1 раз в неделю 15 минут	1 раз в неделю 15 минут
2. Двигательная деятельность в ходе физкультурно-массовых мероприятий				
Физкультурные развлечения	2 раза в месяц в каждой возрастной группе			
	15 минут	20 минут	25 минут	30 минут
Физкультурные праздники	3 раза в год в каждой возрастной группе			
	15 минут	20 минут	25 минут	30 минут
3. Самостоятельная двигательная деятельность детей				
Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно под руководством воспитателя, в помещении и на открытом воздухе			
	30 минут	30 минут	40 минут	45 минут
4. Совместная деятельность ДОУ и семьи				
НОД по физической культуре совместно с родителями	1 раз в квартал			
	15 минут	20 минут	25 минут	30 минут
Совместные с родителями физкультурные мероприятия	3 раза в год в каждой возрастной группе			
	15 минут	20 минут	25 минут	30 минут