

**План профилактической и оздоровительной работы
на 2021–2022 учебный год в МБДОУ №11 «Дюймовочка»**

Мероприятия	Сроки проведения	Исполнитель
Профилактическая работа		
Анализ:		
показателей заболеваемости за квартал, полугодие, год	В течение года	Медицинская сестра, Врач–педиатр
лечебно–оздоровительной работы	Ежемесячно	Медицинская сестра, Врач–педиатр
диспансерного наблюдения за воспитанниками	В течение года	Медицинская сестра, Врач–педиатр
летней оздоровительной работы	Июнь–август	Медицинская сестра
санитарно–просветительской работы	Один раз в квартал	Медицинская сестра
Углубленный медицинский осмотр, проведение антропометрических измерений, анализ физического развития детей	В течение года	Медицинская сестра, Врач–педиатр
Осмотр детей во время утреннего приема в МБДОУ, опрос родителей	Ежедневно	Воспитатели, медицинская сестра
Наблюдение за детьми, имеющими хронические заболевания	По плану диспансеризации поликлиники	Медицинская сестра, Врач–педиатр
Проведение занятий с детьми по профилактике травматизма	Один раз в квартал	Воспитатели
Комплексный осмотр врачами–специалистами детей подготовительной группы	Один раз в год	Врач–педиатр, Врачи–специалисты Медицинская сестра
Обследование детей и персонала на гельминты	Один раз в год	Медицинская сестра
Лечение контактных детей с целью профилактики энтеробиоза	В течение года	Медицинская сестра

Противоэпидемическая работа		
Проведение прививок детям (по отдельному плану)	В течение года	Медицинская сестра, Врач–педиатр
Постановка реакции Манту детям; направление детей с гиперпробой к фтизиатру	Один раз в год	Медицинская сестра
Прохождение работниками медицинских профосмотров	Ноябрь, декабрь	Медицинская сестра
Флюорографическое обследование работников	Один раз в год	Медицинская сестра
Учет инфекционных больных, карантин	В течение года	Медицинская сестра
Строгое соблюдение принципа изоляции при карантинах	В течение года	Медицинская сестра
Проведение мероприятий по недопущению заноса инфекций в МБДОУ	В течение года	Медицинская сестра, Врач–педиатр
Осмотр детей на педикулез	Один раз в 10 дней	Воспитатели, Медицинская сестра
Проведение инструктажа с вновь принятыми на работу сотрудниками	При приеме на работу	Заведующая МБДОУ, Медицинская сестра
Проведение противоэпидемических мероприятий при вспышках ОРВИ, гриппа и других инфекционных заболеваний	По эпид. обстановке	Медицинская сестра, Педагоги
Соблюдение адаптационного периода при приеме детей раннего возраста в МБДОУ	Сентябрь–октябрь	Воспитатели
Общее кварцевание помещений в период роста заболеваемости	Февраль, март, октябрь, ноябрь	Медицинская сестра
Витаминизация третьего блюда (витамин «С»)	Ежедневно	Медицинская сестра, Повар
Использование в питании народных средств (употребление чеснока, лука и	В течение года	Педагоги

др.)		
Ароматизация групповых помещений (чесночные ингаляции)	В период вспышки ОРВИ, гриппа	Педагоги
Санитарно–гигиеническая работа		
Наблюдение за санитарным состоянием помещений МДОУ	Ежедневно	Медицинская сестра
Наблюдение за личной гигиеной детей, состоянием их белья, одежды, обуви	Ежедневно	Воспитатели, Медицинская сестра
Наблюдение за личной гигиеной сотрудников, осмотр работников пищеблока на предмет выявления гнойничковых заболеваний	Ежедневно	Медицинская сестра, Повар
Контроль соблюдения санитарных правил работниками МБДОУ	Ежедневно	Медицинская сестра, Заместитель заведующей по ВР, Заместитель заведующей по АХЧ
Техническое обучение обслуживающего персонала МБДОУ санитарному минимуму	Один раз в месяц	Медицинская сестра
Проведение текущей уборки помещений МБДОУ (по отдельному графику)	Ежедневно	Обслуживающий персонал
Проведение генеральной уборки помещений МБДОУ (по отдельному графику)	Ежемесячно	Обслуживающий персонал
Наличие аптечек в группах, пищеблоке, прачечной, их пополнение медикаментами, перевязочным материалом	В течение года	Медицинская сестра
Обеспечение работников моющими средствами, уборочным инвентарем,	В течение года	Заместитель заведующей по АХЧ

средствами индивидуальной защиты, спецодеждой		
Мытье игрушек	Ежедневно	Педагоги
Маркировка уборочного инвентаря, посуды, детской мебели	Сентябрь	Медицинская сестра, Обслуживающий персонал
Соблюдение температурного режима	Ежедневно	Медицинская сестра, Заместитель заведующей по АХЧ
Оздоровительная работа		
Обеспечение воздушного режима в помещениях МДОУ	Ежедневно	Работники МБДОУ, Заместитель заведующей по АХЧ
Обеспечение естественного и искусственного освещения в групповых помещениях	Ежедневно	Педагоги, Заместитель заведующей по АХЧ
Проведение с детьми утренней и дыхательной гимнастики	Ежедневно	Педагоги
Осуществление режима двигательной активности детей в течение дня	Ежедневно	Педагоги
Осуществление закаливающих процедур (ходьба босиком, контрастное обливание ног, упражнения на укрепление осанки, исправление плоскостопия и др.)	Ежедневно	Педагоги, Родители
Полоскание рта противовоспалительными травами, чистка зубов после приема пищи	Ежедневно	Педагоги, Родители
Проведение сезонного кварцевания	Октябрь, февраль	Медицинская сестра
Привитие гигиенических навыков детям, воспитание здорового образа жизни	Ежедневно	Медицинская сестра, Педагоги, Родители
Проведение физкультурных занятий и развлечений (по	В течение года	Инструктор по физической культуре,

отдельному плану)		Педагоги
Хронометраж физкультурных занятий с определением физиологической кривой и тренирующего эффекта	В течение года	Медицинская сестра
Прогулки на свежем воздухе	Ежедневно	Педагоги
Умывание лица, шеи, рук	Ежедневно	Педагоги, Родители
Оздоровительный бег	Ежедневно	Педагоги, Родители