

**Закаливающие мероприятия,  
проводимые в МБДОУ №11 «Дюймовочка» в 2021–2022 г.**

Закаливающие мероприятия	Время проведения, группа			
	Осень	Зима	Весна	Лето
Утренний прием детей на воздухе	–	–	Все группы	Все группы
Утренняя гимнастика на воздухе	Старшая, подготовительная	–	Средняя, старшая, подготовительная	Все группы
Физкультурные занятия на воздухе	Средняя, старшая, подготовительная	–	Средняя, старшая, подготовительная	Все группы
Сон при открытых форточках	Все группы	–	Все группы	Все группы
Занятия физкультурой в носках	Средняя, старшая, подготовительная	Средняя, старшая, подготовительная	Все группы	–
Оздоровительная и дыхательная гимнастика после сна	Все группы	Все группы	Все группы	Все группы
Корректирующая ходьба по массажным дорожкам	Все группы	Все группы	Все группы	Все группы