

ОТЧЕТ

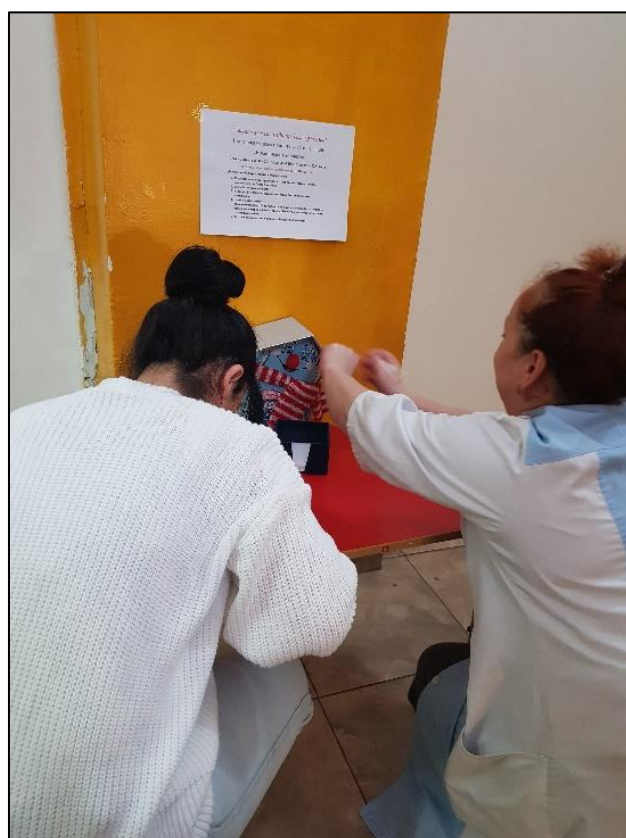
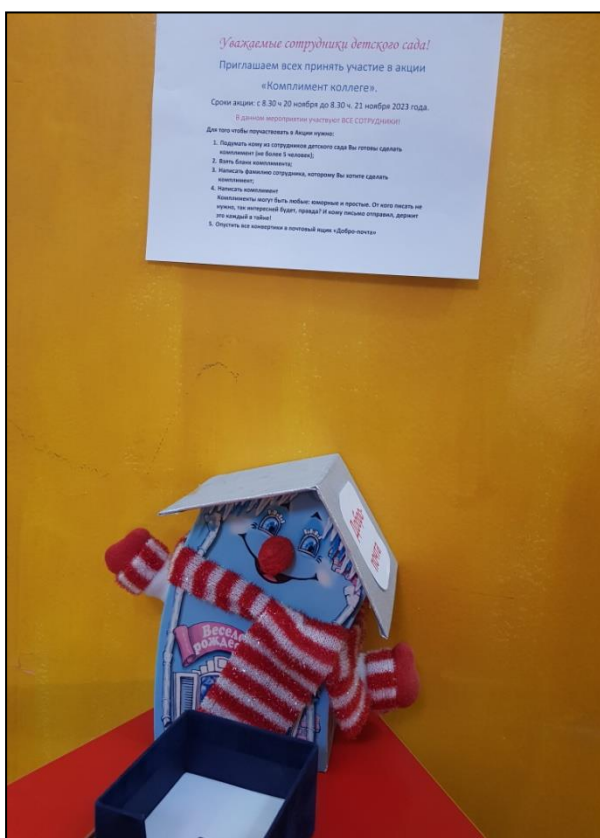
о мероприятиях, проводимых в рамках Недели психологии в МБДОУ № 11 «Дюймовочка»

С 20 по 24 ноября 2023 г. в нашем детском саду прошла тематическая Неделя психологии, цель которой: повышение уровня психологической и коммуникативной культуры, создание в детском саду определенного положительного настроения.

Каждый день недели преследовал свои цели и решал свои задачи.

Понедельник

В этот день для сотрудников стартовала акция «Комплимент коллеге». В холле детского сада был выставлен почтовый ящик и подготовлены конвертики, на которых любой желающий мог оставить добрые и приятные слова коллегам. Главное, чтобы это было искренне и от чистого сердца.



Вторник

Для сотрудников детского сада были проведены сразу 2 акции: «Сделай себе комплимент» и «Аптечка для души». Их целью стало создание положительного эмоционального фона в детском саду.

В начале рабочего дня в холле детского сада сотрудников ждал сюрприз: вазочка с конфетами «Аптечка для души»

Каждый желающий мог поднять себе настроение. Для этого нужно было похвалить себя за что-то, а затем взять конфетку, к которой было прикреплено позитивное высказывание или пожелание.



Среда

«Аптечка для души» была организована в каждой группе для родителей воспитанников. Ее задача: способствовать хорошему настроению, построению позитивных взаимоотношений с ребенком, объединение семьи и детского сада.

Очень приятно было видеть на лицах родителей улыбки от неожиданного сюрприза.

Психологи выяснили, что люди охотнее критикуют, а вот комплименты делать не хотят или не умеют. Это печально, ведь приятные слова делают нашу жизнь лучше. Сказать что-то приятное — значит, сделать и свой, и чужой день чуточку лучше. А еще комплименты повышают самооценку. Просто попробуйте: увидев искреннюю реакцию человека, вы сами получите массу положительных эмоций!



Пятница

«День позитива». Во второй половине дня заведующая Вайкок Зарема Казбековна, с большим удовольствием, вручала сотрудникам письма с «комплиментиками».



Заместителем заведующей по ВР Ивановой Ольгой Борисовной, был проведен тренинг «Час психологической разгрузки». Его цель: снятие мышечного и психологического напряжения, сплочение педагогического коллектива, создание положительного эмоционального настроения.

Во время тренинга педагоги выполнили психологическую зарядку.

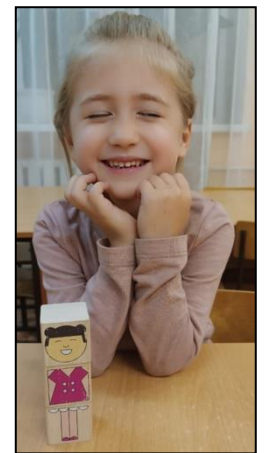


В завершении были подведены итоги акции «Комплиментик коллеге» среди педагогов. Никто не остался без комплиментов. В результате психологического тренинга у всех улучшилось настроение. А количество полученных комплиментиков приятно удивило многих.

Наши воспитанники тоже приняли участие в Неделе психологии. Так, с детьми подготовительной группы социальным педагогом Куценко Светланой Юрьевной было проведено психологическое занятие «Мои эмоции». Цель: развитие эмоциональной сферы старших дошкольников, знакомство с основными эмоциями.



А дети старшей группы, совместно с воспитателем Хагур Рузаной Нурбиевной, с интересом играли в игру «Смешные человечки». Они не только собирали человечков, но и повторяли их мимику.



Многие специалисты по дошкольному образованию констатируют, что эмоциональная сфера дошкольников развита слабо. Современные дети менее отзывчивы к чувствам других, они не всегда способны осознать не только чужие, но и свои эмоции. Отсюда возникают проблемы общения со сверстниками и взрослыми.

Поэтому особое значение в нашем детском саду играют задачи сохранения психологического здоровья детей и формирование их эмоционального благополучия.

Все психологические игры и упражнения, использованные на занятиях, были направлены на выражение своих чувств и умение распознавать эмоции других детей через мимику, жесты, интонацию, на сплочение детского коллектива, установление положительного эмоционального настроения в группе.

Неделя психологии зарядила всех участников образовательного процесса положительными эмоциями, создала атмосферу дружбы, взаимопонимания, поддержки, вселило веру в себя и в свои силы.