

Отчет

о мероприятиях, проводимых в МБДОУ № 11 «Дюймовочка» в рамках Месячника «Белая трость».

Во исполнение рекомендаций Министерства труда и социального развития Республики Адыгея, в целях привлечения внимания общественности к проблемам инвалидов по зрению, пропаганды и развития благотворительности, Постановления № 1373 от 09.10.2023 г. Администрации МО «Тахтамукайский район», о проведении месячника «Белая трость» и мероприятий, посвященных 98-летию образования «Всероссийского общества слепых», в МБДОУ № 11 «Дюймовочка» с 15 октября 2023 года по 15 ноября 2023 года, проведены мероприятия по программе «Белая трость».

В рамках данного мероприятия проведены консультации и беседы с родителями на темы:

- «Зачем нужна зрительная гимнастика детям»;
- «Каким детям показана гимнастика для глаз?»;
- «Комплекс зрительной гимнастики для детей»;
- «Детская гимнастика для глаз».

В групповых уголках родителей оформлены информационные стенды с комплексами гимнастик для глаз и советами по их проведению.

Комплекс 1

И. п. — сидя за столом.

- Закрыть глаза. Отдых 10—15 с. Открыть глаза. Повторить 2—3 раза.
- Движения глазами яблоками.
- глаза направо-вверх.
- глаза влево-вверх.
- глаза направо-вниз.
- глаза влево-вниз.


Повторить 3—4 раза. Глаза закрыть. Отдых 10—15с.

3. Самомассаж.
Потереть ладони. Закрыть глаза, положить ладони на глаза, пальцы вместе. Держать 1 с. Ладони на стол, Открыть глаза.



Комплекс 2

1. Закрыть глаза. Отдых 10-15 с. Открыть глаза. Повторить 2—3 раза.
2. Посмотреть вдаль. Закрыть глаза на 5—6 с. Открыть, посмотреть на кончик носа. Закрыть глаза на 5—6 с, Открыть глаза. Повторить 3—4 раза.
3. Самомассаж. Закрыть глаза и делать легкие круговые движения подушечками двух пальцев, поглаживая надбровные дуги 20-30 с. Закрыть глаза. Отдых 10-15 с. Открыть глаза.



Гимнастика для глаз ребенка!

Капля первая упала – кап!
И вторая прибежала – кап!
Мы на небо посмотрели
Капельки «кап-кап» запели,
Намочили лица,
Мы их вытирали.
Туфли – посмотрите –
Мокрыми стали.
Плечами дружно поведем
И все капельки стряхнем
От дождя
Убежим,
Под кусточком посидим.

Глазами показывают траекторию движения капли (вниз - вверх).
Смотрят вверх.
«Вытирают» лицо руками.
Показывают руками вниз и смотрят глазами вниз.
Движения плечами.
Приседают.
В конце помогают глазами.



malushka.ru

Педагогами ДОУ разработаны картотеки упражнений для глаз, создана видеотека «Гимнастика для глаз», «Зарядка для глаз».

Самолет

Пролетает самолет.
С ним собрался я в полет.
(смотрим вверх, веда пальцем за «пролетающим самолетом»)
Правое крыло отвел – посмотрел.
Левое крыло отвел – посмотрел.
(отводят попеременно руки и прослеживают взором)
И мотор завожу
И внимательно гляжу.
(делаем вращательные движения через зрительную и прослеживаем взором.)
Поднимаюсь в высь, лечу,
Возвращаюсь не лечу.
(примодимся на носочку, имитация полёта.)



Дождик

Дождик, дождик, гуще лей!
(смотрим вверх)
Капай, капель не жалей!
(смотрим вниз)
Только нас не замочи.
(делаем круговые движения глазами)
Зря в окошко не стучи.



Кошка

Вил окошко распахнулось,
(разводят руки в стороны)
Кошка вышла на крыльцо.
(имитируют мяуканье, зрительно находят кошки)
Посмотрела кошка вверх
(смотрим вверх)
Посмотрела кошка вниз
(смотрим вниз)
Вот налево повернулась
(смотрим влево)
Правшица взглянула мур
(взглядом проводим «мур» от левого плеча к правому)
Глаза широко открыла,
Посмотрела на кота.
(смотрим вперед)
И потом взглянула прямо
(смотрим прямо)
И закрыла их ресницами
(закрываем глаза ресницами)





Ежедневно с детьми в игровой форме в рамках здоровьесберегающих мероприятий проводятся данные гимнастики и упражнения.



Во всех возрастных группах организован просмотр сборника мультфильмов Аркадия Паровозова «Берегите зрение»



В старшей группе проводилась дидактическая игра «Потрогай и нарисуй».



В подготовительной группе была организована дидактическая игра «Помоги пешеходу». Целью данной игры являлось рассказать детям о людях с ограниченными возможностями, привлечь внимание к незрячим и слабовидящим людям и оказание им посильной помощи.



Все эти мероприятия играют важную роль в привлечении внимания общественности к проблемам инвалидов по зрению и воспитании толерантности детей нашего ДОУ. Все намеченные мероприятия прошли на высоком уровне.