


 Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ №14 *Синица* С.Д.Тлий

**Построение режима дня в образовательный период года /сентябрь-май/  
на 2023 – 2024 учебный год**

№ п/п	Режимные процессы	Группа раннего возраста	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1.	Приём детей, свободная игра	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 7.55	7.00 - 8.05
2.	Утренний КРУГ: общее приветствие. Поручения.	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	7.55 – 8.05	8.05 – 8.15
3.	Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.10 – 8.25	8.10 – 8.20	8.05 – 8.15	8.20 – 8.30
4.	Подготовка к завтраку З А В Т Р А К Дежурство	8.20 – 8.40	8.25 – 8.55	8.20 – 8.55	8.20 – 8.55	8.35 – 8.55
5.	Гигиенические процедуры Подготовка к занятиям	8.40 - 9.00	8.55 - 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
6.	Занятия Кружки, занятия со специалистами	9.00 – 9.10 9.20 - 9.30	9.00 – 10.00	9.00 – 10.10	9.00 – 10.30	9.00 – 10.55
7.	Второй завтрак	9.30 -9.45	10.00 – 10.10	10.10- 10.20	10.30- 10.40	10.10- 10.20
8.	Подготовка к прогулке. ПРОГУЛКА - Самостоятельная деятельность - Наблюдение - Совместная деятельность - Подвижные игры - Индивидуальная работа - Трудовая деятельность	9.45 – 11.40	10.10 – 12.00	10.20 - 12.15	10.40 – 12.25	10.55 - 12.25
9.	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Игры, занятия.	11.40 – 12.00	12.00-12.20	12.15- 12.30	12.25- 12.40	12.25- 12.40
10.	Подготовка к обеду. О Б Е Д. Дежурство	12.00 - 12.35	12.20– 12.55	12.30– 12.55	12.40 – 13.00	12.40 – 13.05
11.	Гигиенические процедуры. Спокойная подготовка ко сну.	12.35 – 15.00	12.55 - 15.00	12.55 – 15.00	13.00 - 15.00	13.05 - 15.00

11.	Гигиенические процедуры. Спокойная подготовка ко сну. Чтение перед сном. С О Н.	12.35 – 15.00	12.55 - 15.00	12.55 – 15.00	13.00 - 15.00	13.05 - 15.00
12.	Постепенное пробуждение. Разминка после сна.	15.00 - 15.15	15.00 -15.20	15.00 – 15.20	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25
13.	Подготовка к полднику. ПОЛДНИК	15.15- 15.35	15.20 - 15.40	15.20 – 15.40	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40
14.	З А Н Я Т И Я, кружки, игры Чтение художественной литературы ДОСУГОВАЯ деятельность	15.35- 16.00	15.40 - 16.10	15.40 - 16.10	15.40 – 16.15	15.40 – 16.15
15.	Подготовка к прогулке. Поручения. ПРОГУЛКА	16.00 - 17.15	16.10 - 17.10	16.10 –17.10	16.15 – 17.15	16.15 – 17.15
16.	Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину. УЖИН	17.15 - 17.50	17.10 - 17.30	17.10 - 17.30	17.15 – 17.40	17.15 – 17.40
17.	Вечерний КРУГ. Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	17.50 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.40 - 19.00	17.40 - 19.00