



МБДОУ
№ 16
«НЭФСЭТ»

**ОСНОВНАЯ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ПРОГРАММА
ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ**

Книга 6

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 16 «НЭФСЭТ»

Принята на педагогическом совете
МБДОУ № 16 «НЭФСЭТ»
Протокол № 1 от «10» 3 2020г.

Утверждаю:
заведующий МБДОУ № 16 «НЭФСЭТ»
А.А. Султан
Приказ № 1 от «10» 3 2020г.



**ОСНОВНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**Книга 6
СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ**

**Образовательная область
«ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ»**

пгт. Энем

СОДЕРЖАНИЕ

ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ ООП ДО	2
Пояснительная записка	3
Возрастные особенности физического развития дошкольников	4
Программно-методический комплект, обеспечивающий реализацию задач образовательной области «Физическое развитие»	16
Содержание психолого-педагогической работы по физическому направлению развития детей раннего возраста	17
<i>Первая группа раннего возраста</i>	17
<i>Вторая группа раннего возраста</i>	21
Содержание психолого-педагогической работы по физическому направлению развития детей дошкольного возраста	25
<i>Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни</i>	25
<i>Физическая культура</i>	29
<i>Примерный перечень основных движений, подвижных игр и упражнений</i>	35
Формы, способы, методы и средства реализации образовательной области «Физическое развитие»	56
ЧАСТЬ ООП ДО, ФОРМИРУЕМАЯ УЧАСТНИКАМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ	58
Режим двигательной активности	59
<i>Группы раннего возраста</i>	59
<i>Младшая группа</i>	60
<i>Средняя группа</i>	63
<i>Старшая группа</i>	66
<i>Подготовительная к школе группа</i>	68
Этнокультурное физическое образование дошкольников	71
КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ КАЧЕСТВА ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ: ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ ДЕТЕЙ	76
Общие положения	77
Оперативный контроль деятельности по физическому развитию детей в рамках ВСОКО	79
Тематический контроль деятельности по физическому развитию детей в рамках ВСОКО	85
Приложения	102



ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

«Физическое развитие включает приобретение опыта в следующих видах деятельности детей: двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость; способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящим ущерба организму, выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны), формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами; становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере; становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.)» (пункт 2.6. ФГОС ДО).

Основные цели и задачи

Цель: формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.

Задачи:

- Сохранение, укрепление и охрана здоровья детей; повышение умственной и физической работоспособности, предупреждение утомления.
- Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.
- Становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании и др.), формирование полезных привычек.
- Воспитание культурно-гигиенических навыков.

Цель: формирование физической культуры.

Задачи:

- Обеспечение гармоничного физического развития, совершенствование умений и навыков в основных видах движений, воспитание красоты, грациозности, выразительности движений, формирование правильной осанки.
- Формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности.
- Развитие инициативы, самостоятельности и творчества в двигательной активности, способности к самоконтролю, самооценке при выполнении движений.
- Развитие интереса к участию в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, активности в самостоятельной двигательной деятельности; воспитание интереса и любви к спорту, формирование начальных представлений о некоторых видах спорта.

