

Упражнения с пуговицами для развития мелкой моторики рук

№ 1 «Пуговичное ожерелье»

Оборудование и материалы: нитка или веревка, пуговицы

Возьмите толстую прочную нитку должна быть такой длины, чтобы ожерелье меньше головы ребенка. Наденьте на нее различающихся по форме, размеру и цвету наденьте на веревку при помощи иглы только крепко завяжите нитку. Ожерелье готово. маленький достаточно того, что он, перебирая пуговички, развивает мелкую моторику и тактильную чувствительность



(лучше веревку). Она по диаметру было много пуговиц, (каждую пуговку в одно отверстие). Пока ребенок

№ 2 «Пуговичная мозаика»

Оборудование и материалы: пуговицы.

Предложите выложить из пуговиц какой-то узор или фигуру (можно гусеницу, цветок, вишенку, машинку, виноград и др.)

№ 3 «Дорожка»

Оборудование и материалы: пуговицы четырех основных цветов, маленькие и большие пуговицы.

- красная дорожка, зеленая и т. д.
- чередовать пуговицы четырех основных цветов;
- дорожка из маленьких или больших пуговиц;
- сохраняя определенную закономерность: синяя – белая, синяя - белая и т. д.

№ 4 «Разноцветные пуговицы»

Оборудование и материалы: пуговицы разной формы, цвета и размера.



Взрослый предлагает детям:

- разобрать пуговицы по цветам: жёлтые, синие, зелёные; по форме и т. д.;
- положить красную пуговицу, затем – жёлтую, зелёную, синюю (составляем цепочки);
- рассортировать пуговицы на 2 баночки: большие – маленькие;
- сгрести в кучу, пересыпать из руки в руку, насыпать в стакан и погремать, как погремушка; - взять одну пуговицу – много пуговиц, положить пуговицу далеко – близко, вверх – вниз.

№ 5 «Скорее в домик»

Оборудование и материалы: пуговицы разного цвета.



Мышонок - Когда Мышонок был маленьким, больше всего ему нравилось играть в пуговицы. Они были такие яркие! Мышонок мог целыми днями бегать по лесу, разыскивая пуговицы, находить их на каждом деревце или поляне и относить в свой домик. Удивительно, но в этом лесу пуговицы росли повсюду. Почему никто не знал, а Мышонок просто радовался, что ему так повезло и за пуговками не надо ходить в магазин. Давай покажем, как Мышонок носит пуговицы. Правая рука будет мышонком, а левая – домиком. Выбирай из кучки красные пуговицы и прячь их в домике.

Только помни, что домик всегда остаётся на месте и не может двигаться. Собрал все пуговицы? Теперь закрой глаза, а когда откроешь – Мышонком будет левая рука, а домиком – правая.

№ 6 «Паучок»

Оборудование и материалы: пуговицы разного размера (маленькая, средняя, большая)



Иногда Мышонок встречал в лесу других собирателей пуговиц, например Паучка. Мышонка всегда смешило, как тот носит свои находки: быстро перебирает ножками, а пуговица лежит у него под брюшком и почему-то не падает.

Давай покажем, как Паучок носит пуговицы. Найди самую большую пуговицу и положи на ладонь. А теперь прижми её пальцами, но не сжимай кулак. Переверни руку и беги по столу пальчиками, как Паучок ножками. Получилось? Теперь попробуй сделать то же самое второй рукой.

№ 7 «Бельчонок»

Оборудование и материалы: пуговицы разного цвета и белая пуговица (обязательно).



Ещё одним собирателем пуговиц был Бельчонок. Он искал пуговицы на ветках деревьев, сбрасывал их вниз и спускался вслед за ними. Потом брал пуговицу обеими лапками и скакал домой. Давай покажем, как Бельчонок носит пуговицы. Найди белую пуговицу и зажми её большим пальцем и мизинцем, а на среднем и безымянном пальцах

прыгай, как Бельчонок. Думаешь, твой средний палец ничего не делает? А вот и нет, он изображает беличий хвостик! Если получилось проскакать, как Бельчонок, одной рукой –

с
д
е
л
а
й

т
о

ж
е

с
а
м
о
е

и

д
р
у
г
о
й

р
у
к
о