

**Консультация для
родителей
«Адаптация к детскому
саду»**



Цель: Понять насколько готов ребёнок к детскому саду.

Задачи: Помочь легко организовывать первые дни ребёнка в детском саду.
Создать условия для комфортного вхождения ребёнка в новую среду.

Вступление:

Адаптация — это привыкание ребёнка к новой обстановке, к новым лицам.

Период адаптации детей в детском саду не больше двух месяцев. Для того чтобы он прошёл легко адаптацию мы с вами должны много уделять внимание ребёнку.

Необходимо:

1) Мамы, папы должны знать, что их ребёнок идёт в детский сад, должны привыкнуть к этой перемене. В детском саду он будет играть с детьми, в этой обстановке ему будет комфортно.

2) В каждой группе должно быть напоминание о режиме дня ребёнка. Для благополучной адаптации, необходимо в домашних условиях приучать ребёнка к режиму.

Когда настает первый день прихода в детский сад, малыш может провести два часа. В следующий день четыре часа. Всех всегда волнует «Что же делать, если ребёнок плачет в первые дни?» А ответ совсем же прост. В скором времени ребёнок перестает плакать. Дети, которые плачут в первые дни в дальнейшем приходят в уже знакомую группу с радостью.