

**Анкета для родителей воспитанников
младшей – средней группы МБДОУ № 3 «Дэхэбын»**

1. Часто ли болеет ваш ребенок?

2. Причины болезни:

- Недостаточное физическое воспитание в детском саду;
- Недостаточное физическое воспитание в семье;
- Наследственность, предрасположенность.
- Другое

3. Знаете ли вы физические показатели, по которым можно следить за правильным развитием Вашего ребенка?

(да, нет, частично)

4. На что, на ваш взгляд, должны семья и детский сад обращать особое внимание, заботясь о здоровье и физической культуре ребенка:

- Соблюдение режима;
- Рациональное, калорийное питание;
- Полноценный сон;
- Достаточное пребывание на свежем воздухе;
- Здоровая, гигиеническая среда;
- Благоприятная психологическая атмосфера;
- Наличие спортивных и детских площадок;
- Физкультурные занятия;
- Закаливающие мероприятия.

5. Какие закаливающие процедуры наиболее приемлемы для Вашего ребенка:

- Облегченная форма одежды на прогулке;
- Облегченная одежда в группе;
- Обливание ног водой контрастной температуры;
- Хождение босиком;
- Систематическое проветривание группы;
- Прогулка в любую погоду;
- Полоскание горла водой комнатной температуры;
- Умывание лица, шеи, рук до локтя водой комнатной температуры.

6. Знаете ли вы, как укреплять здоровье ребенка дома?

7. Нужна ли Вам помощь детского сада?

(да, частично, нет)

Итоги анкетирования

Анкетирование родителей проводилось в младше – средней группе МБДОУ №3 «Дэхэбын» на тему физического воспитания ребенка, по 7 вопросам на физкультурно-оздоровительной теме с 16 октября по 20 октября 2023 года. Всего проанкетировано 12 человек.

1 вопрос: Часто ли болеет ваш ребенок?

Часто – 3 человек – 25%

Редко – 9 человек – 75%

2 вопрос: Причины болезни.

Наследственность, предрасположенность – 1 человек – 8%

Адаптация – 1 человек – 8%

Недостаточное физическое воспитание в семье – 1 человек – 8%

Другая причина (как правило заражается от друзей) – 9 человек – 76%

3 вопрос: Знаете ли вы физические показатели, по которым можно следить за правильным развитием Вашего ребенка?

Да – 7 человек – 58%

Нет – 1 человек – 8%

Частично – 4 человека – 34%

4 вопрос: На что, на ваш взгляд, должны семья и детский сад обращать особое внимание, заботясь о здоровье и физической культуре ребенка:

- Соблюдение режима – 11 человек – 92%
- Рациональное, калорийное питание – 10 человек – 83%
- Полноценный сон – 10 человек – 83%
- Достаточное пребывание на свежем воздухе - 10 человек – 83%
- Здоровая, гигиеническая среда - 9 человек – 75%
- Благоприятная психологическая атмосфера – 10 человек – 83%
- Наличие спортивных и детских площадок – 6 человек – 50%
- Физкультурные занятия – 8 человек – 67%
- Закаливающие мероприятия – 7 человек – 58%

5 вопрос: Какие закаливающие процедуры наиболее приемлемы для Вашего ребенка:

- Облегченная форма одежды на прогулке – 3 человека – 25%
- Облегченная одежда в группе – 9 человек – 75%
- Обливание ног водой контрастной температуры – 3 человека – 25%
- Хождение босиком – 6 человек – 50%
- Систематическое проветривание группы – 9 человек – 75%
- Прогулка в любую погоду – 10 человек – 83%
- Полоскание горла водой комнатной температуры – 3 человек – 25%
- Умывание лица, шеи, рук до локтя водой комнатной температуры – 9 человек – 75%

6 вопрос: Знаете ли вы, как укреплять здоровье ребенка дома?

Да – 12 человек – 100%

Нет – 0 человек – 0%

7 вопрос: Нужно ли Вам помощь детского сада?

Да – 6 человек – 50%

Нет – 2 человек – 17%

Частично – 4 человек – 33%