

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА МБДОУ № 4 «НАСЫШ» В
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД ГОДА ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА**

Режимные моменты	от 1 до 2 лет		
	длительность	начало	окончание
Прием детей, игра	1:00	7.00	8.00
Утренняя гимнастика	0:10	8.00	8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	0:30	8.10	8.40
Самостоятельная деятельность детей	0:20	8.40	9.00
Подготовка и проведение игры-занятия 1	0:20	9.00	9.20
Второй завтрак	0:10	9.20	9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	1:50	9.30	11.20
Возвращение с прогулки, игры	0:20	11.20	11.40
Подготовка к обеду, обед	0:40	11.40	12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	2:40	12.20	15.00
Постепенный подъем	0:15	15.00	15.15
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15.15	15.35
Самостоятельная деятельность	0:25	15.35	16.00
Подготовка и проведение игры-занятия 2	0:30	16.00	16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	0:45	16.30	17.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	0:15	17.15	17.30
Ужин	0:20	17.30	17.50
Самостоятельная деятельность, прогулка, игры, уход домой	1:10	17.50	19.00