

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА МБДОУ № 4 «НАСЫШ» В  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД ГОДА ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА**

Режимные моменты	От 2 до 3		
	длительность	начало	окончание
Прием детей, самостоятельная деятельность	1:00	7.00	8.00
Утренняя гимнастика	0:10	8.00	8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	0:30	8.10	8.40
Самостоятельная деятельность/ занятия по подгруппам	0:40	8.40	9.10
Второй завтрак	0:10	9.10	9.20
Подготовка к прогулке, прогулка	2:20	9.20	11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	0:20	11.40	12.00
Обед	0:35	12.00	12.35
Спокойные игры, подготовка ко сну	0:25	12.20	12.45
Дневной сон	2:15	12.45	15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	0:15	15.00	15.15
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15.15	15.35
Самостоятельная деятельность / занятия по подгруппам	0:25	15.35	16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	1:15	16.00	17.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	0:15	17.15	17.30
Ужин	0:20	17.30	17.50

Самостоятельная деятельность, прогулка, игры,  
уход домой

1:10

17.50

19.00