

Безопасность детей на дороге

Безопасность ребенка при езде на велосипеде

Приобретение велосипеда – это великое событие в жизни ребенка. Разве не так? Теперь малышу не придется клянчить у друзей, соседских мальчишек или девчонок, прокатиться на чужом велике парочку кругов по двору. Теперь у него будет свой «крутой вел», личный транспорт. И вот пока велосипед новенький, а ребенок без синяков и ссадин от падений, родители должны хорошенько подготовиться к тому, как они научат юного велосипедиста безопасной езде. Правильная экипировка – основа безопасной езды. Ребенок получает огромное удовольствие от катания на велосипеде. Кто же будет спорить! Однако, если юный велосипедист будет часто падать, сбивать локти и колени, набивать шишки, то его радость порядочно поугаснет. Есть замечательная поговорка «Знать бы, где упадешь, то и соломки бы подстелил». Да, конечно, вы просто физически не сможете подстраховать ребенка на крутых виражах или уследить за каждым неловким движением во время езды. Зато сможете (и должны!) позаботиться о том, чтобы на нем всегда были специальные средства защиты для велосипедиста.

1. Защитный шлем.
2. Одежда и обувь.

Советы для родителя велосипедиста-новичка.

Если вы выбрали детский велосипед не просто отличный, а еще и в соответствии с возрастом ребенка, то больше вероятность, что время обучения езде пройдет быстро и без травм. Но для этого вам следует держать под контролем несколько моментов.

Следите за исправностью велосипеда. В первую очередь, это относится к состоянию колес: целые шины или нет, накачаны или не очень, насколько вытерта у них поверхность, не погнуты ли спицы, не просматривается ли «восьмерка». А также проверяйте исправность тормозов, руля, педалей и наличие на велосипеде отражательных элементов каждый раз перед выездом!

Научите тормозить правильно. Ребенку нужно понять, для чего, с какой целью он заставляет свой транспорт тормозить. То есть он должен не просто научиться выполнять команду мозга «по тормозам», если есть опасность столкновения и нужно этого избежать, но еще во время этого он должен уметь: - сохранять равновесие; - правильно ставить ноги и оставаться в седле во время экстренной остановки либо падать максимально безопасно для здоровья. Помогите ребенку освоить правила дорожного движения. Это очень важно! А вы знаете, почему? Человек, сидящий за рулем велосипеда, – это уже не пешеход и не пассажир, это велосипедист, водитель транспортного средства. А ребенок-велосипедист точно так же, как и водитель автомобиля становится участником дорожного движения и обязан строго выполнять

правила движения на дорогах. В том числе знать самые важные указательные, предостерегающие и запрещающие знаки. Не мешает также ознакомить ребенка с общепринятыми знаками поведения велосипедистов. Например, объясните, что при повороте нужно поднимать руку для обозначения стороны, в которую собираешься повернуть. И еще. Не забывайте также, что, обучая ребенка безопасному вождению велосипеда, вы можете убить сразу двух зайцев: во-первых, поможете малышу стать увереннее в своих силах и возможностях, во-вторых, поспособствуете развитию чувства мгновенной реакции на нестандартные ситуации.