

Как правильно чистить зубы ребенку

Конечно же, каждый родитель хочет видеть у своего ребенка красивые и здоровые зубки. Но не каждый знает, **как чистить зубы ребенку** и, какие средства по уходу более эффективны. Каждый раз поражает несерьезное отношение родителей к молочным зубам своего ребенка, ведь нередко мамы руководствуются тем, что это только молочные зубы, что они временные и через некоторое время все равно выпадут, и, следовательно, в каком-то особом уходе они тоже не нуждаются. Это чрезвычайно опасное утверждение!

Ухаживать за молочными зубами крайне необходимо, потому как именно эти первые зубки устанавливают правильное расположение и последующих, которые останутся до самой старости. Если вы запустите состояние молочных зубов и вовремя не обратитесь к стоматологу, то целиком и полностью можете повредить основы постоянных зубов, которые находятся у корней временных. Более того, красивые и здоровые зубы оказывают воздействие на правильное формирование челюстей и развитию точного прикуса.

С какого возраста начинают ухаживать за зубами? Хорошо конечно если начать ухаживать за зубами с того момента, как они появились. У каждого ребенка они прорезаются по-разному, но приблизительно в шесть – семь месяцев. Начинать знакомить ребенка с зубной пастой можно уже в один годик, но только в небольших количествах, в размерах с «горошину».

Зубную пасту следует выбирать без содержания фтора, потому как дети часто глотают ее, а попадание такого вещества в организм, да еще и в раннем возрасте может вести за собой плохие последствия, как и для малыша, так и для его родителей. Благодаря этому как правильно чистить зубы ребенку знает должен каждый родитель.

Как правильно выбрать зубную щетку для ребенка? Что же касается зубной щетки, то в первую очередь она должна быть по размеру ротика ребенка, чтобы ему было удобно и приятно чистить зубки, и, с раннего детства не отбить у него интерес и желание к этому важному процессу. внимательно и скрупулезно, меняя ее каждые три месяца. Щетина должна быть только мягкая, а головка щетки не очень большой, но и не весьма маленькой, в среднем обязана прикрывать два зубика, не больше. Уже к двум годам ребенок вынужден чистить зубы самостоятельно, без какой либо помощи взрослых. При этом родители могут подавать пример, как чистить зубы ребенку, например, чистить зубы вместе с ним.

Но все же, как чистить зубы ребенку правильно? Когда чистите внешнюю и внутреннюю поверхность зубов, рабочую головку зубной щетки держат под углом 45 градусов и совершают «выметающие» движения от корня до наружного края зуба. Для того чтобы очистить жевательную поверхность зубов, щетку держат горизонтально и совершают поступательно-возвратные движения. При чистки внутренних поверхностей совершайте короткие

движения, держа щетку к вертикальной оси зубов. Когда чистите передние зубы, а именно внутреннюю поверхность, ручку зубной щетки следует держать вертикально, движения направлять от корня зубов до режущего конца зуба. И всегда помнить, что правильно почищенные зубы могут предупредить развитие многих заболеваний зубов, уменьшить риск появления кариеса, заболеваний десен и, конечно же, предотвратить раннюю потерю зубов.