

## **Памятка для родителей «Запреты в меру»**

В жизни детей должны присутствовать некоторые запреты. Но их не должно быть слишком много. Поэтому есть вещи, которые нельзя запрещать ребенку.

**Вот некоторые из них:**

### ***1. Кушать самостоятельно.***

Это первые шаги ребенка к самостоятельности. Многие родители пытаются сами накормить своего ребенка, запретив самостоятельно это делать. В этом случае вы мешаете ребенку взрослеть, чувствовать себя большим и уверенным в своих силах. Не запрещайте ему, чтобы не погасить желание к этой самостоятельности.

### ***2. Помощь Вам.***

Часто родители запрещают ребенку им помочь. А проходит некоторое время и от вас идут жалобы на ребенка: «Он ничего не хочет делать!» А все потому, вы боитесь, что ребенок, помогая доставит вам много хлопот. А ему ведь очень хочется быть полезным, нужным и понимать, что вы в нем нуждаетесь. Обратите внимание, с каким большим удовольствием он вам помогает. От вас он хочет услышать одобрение и похвалу. Так что разрешайте помогать, просите о помощи ребенка и обязательно благодарите его за оказанную помощь.

### ***3. Рисование.***

Часто родители не дают детям не только краски, но карандаши. Они боятся, что ребенок испачкается, наестся красок или нарисует на стенах. Чтобы этого не случилось, приготовьте краски в домашних условиях. Выделите место, специальную одежду для рисования. В своем рисовании ребенок может проявить переживания или некоторые чувства, если он не может сделать словами.

### ***4. Немного подурачиться.***

Разрешите немного ребенку прыгать, бегать, шуметь, кричать. Таким образом он выплескивает свою энергию, которая накопилась. Выражает свои эмоции или просто расслабляется. Разрешите дома ребенку быть таким, как ему хочется. Отличным будет для ребенка вечер, где вы вместе это сделаете.

### ***5. Лазать по спорткомплексам на улице.***

Пусть ребенок учиться залезать на лестницу, спускаться с горки. Конечно, мамы боятся, что ребенок может упасть, удариться и т. д. Помните, что

ребенок полезет туда, куда вы ему запретите. И не надо кричать ему вслеп, что он упадет. Такой запрет на ребенка не подействует.

### ***6. Игры с водой.***

Вода – это источник большого счастья и открытий. Она всегда манит ребенка. Лучше присоединяйтесь к ребенку и получайте удовольствие вместе с ним.

### ***7. Хрупкие вещи.***

Есть такие вещи, которые ребенок хочет потрогать. Объясняйте чаще ему, чем они могут быть опасны, и что надо обращаться с ними осторожно. Говорите, что есть вещи, которые можно рассмотреть и потрогать, но потом аккуратно положить.

### ***8. Высказывать свое мнение.***

Говорите с ребенком на равных, слушайте его внимательно и не забывайте, что он тоже чувствует, думает, и что у него есть свои потребности и желания.

**Помните, что ребенок – это уже маленькая личность, и что у него есть свое мнение.**