

УТВЕРЖДАЮ

ЗАВЕДУЮЩИЙ МБДОУ № 7

С. Н. КУШУ



17 МАРТА 2025 ГОДА

<u>ЗАВТРАК</u>	ЯСЛИ/САД	ККАЛ.	ТЕМПЕРАТУРА ВЫДАЧИ БЛЮДА
Омлет натуральный	90/120	103,69/154	60°C
Хлеб с маслом	30/5-30/10	104,46/127,	
Кофейный напиток	180/200	93,89/112	65°C
Икра кабачковая		38,8/58,2	18°C
<u>2-й ЗАВТРАК</u>			
Сок	100/100	47,5/47,5	15°C
Бананы	100/100	81,6/81,6	15°C
Обед			
Борщ	150/200	141,75/157,1 4	65°C
Картофельная запеканка	210/230	287,03/340,8 1	65°C
Горошек	40/60	14,59/21,89	18°C
Компот	180/200	46,69/51,6	35°C
Хлеб ржаной	50/50	87/87	
Хлеб пшеничный	0/25	0/58,75	
<u>Полдник</u>			
Кефир	150/180	79,5/95,4	15°C
Печенье	30/30	125,14/125,1 4	
<u>Ужин</u>			
Котлета рыбная	70/80	123,46/133,5	64°C
Рис отварной	130/150	98,48/113,62	64°C
Салат из соленых огурцов	40/60	14,41/21,62	15°C
Соус красный	25/25	18,38/18,38	20°C
Хлеб пшеничный	30/30	70,5/70,5	
Чай с лимоном	150/180	40,11/47,54	65 °C
ИТОГО	1607,95	1945,89	