

УТВЕРЖДАЮ

ЗАВЕДУЮЩИЙ МБДОУ № 7

С. Н. КУШУ



19 МАРТА 2025 ГОДА

<u>ЗАВТРАК</u>	ЯСЛИ/САД	ККАЛ.	ТЕМПЕРАТУРА ВЫДАЧИ БЛЮДА
Суп молочный гречка	150/200	135,06/184,98	65°C
Хлеб с маслом	30/5-30/10	104,46/127,09	
Кофейный напиток	180/200	93,89/112	65°C
<u>2-й ЗАВТРАК</u>			
Сок	100/100	47,5/47,5	17°C
Бананы	100/100	81,6/91,2	15°C
<u>Обед</u>			
Суп лапша домашняя	150/200	93,47/110,5	65°C
Плов из птицы	200/220	306,92/354,02	64°C
Салат из квашеной капусты	40/60	31,73/47,6	15°C
Компот	180/200	46,69/51,6	35°C
Хлеб пшеничный	0/25	0/58,75	
Хлеб ржаной	50/50	87/87	
<u>Полдник</u>			
Кефир	150/180	79,5/95,4	18°C
Вафли	10/20	34,21/68,42	
<u>Ужин</u>			
Котлета рыбная	70/80	123,46/133,5	63°C
Винегрет	180/180	116,66/116,66	17°C
Хлеб пшеничный	30/30	70,5/70,5	
Чай с лимоном	150/180	40,11/47,54	65°C
ИТОГО	1492,76	1804,26	