

УТВЕРЖДАЮ

ЗАВЕДУЮЩИЙ МБДОУ № 7

С. Н. КУШУ



20 МАРТА 2025 ГОДА

<u>ЗАВТРАК</u>	ЯСЛИ/САД	ККАЛ.	ТЕМПЕРАТУРА ВЫДАЧИ БЛЮДА
Каша пшеничная молочная	150/200	135,06/184,98	65°C
Хлеб с маслом с сыром	30/5-30/10	104,46/127,09	
Чай с лимоном	150/180	40,11/47,54	65°C
<u>2-й ЗАВТРАК</u>			
Сок	100/100	47,5/47,5	17°C
Апельсины	100/100	36,55/40,85	15°C
<u>Обед</u>			
Суп харчо	150/200	140,94/166,5	65°C
Икра свекольная	130/150	90,45/109,17	64°C
Тефтели	70/80	170,88/195,54	64°C
Соленый огурец	40/60	5,2/7,8	15°C
Хлеб пшеничный	0/25	0/58,75	
Хлеб ржаной	50/50	87/87	
Компот	180/200	46,69/51,6	35°C
<u>Полдник</u>			
Кефир	150/180	79,5/95,4	18°C
Бутерброд с повидлом	28/9 26/10	65,8/61,1	
<u>Ужин</u>			
Запеканка из творога	120/140	235,93/294,14	60°C
Соус сметанный	35/40	39,35/44,97	20°C
Какао с молоком	180/200	91,55/108,92	65°C
ИТОГО	1474,03	1813,35	