

УТВЕРЖДАЮ



ЗАВЕДУЮЩИЙ МБДОУ № 7

С. Н. КУШУ



21 МАРТА 2025 ГОДА

<u>ЗАВТРАК</u>	ЯСЛИ/САД	ККАЛ.	ТЕМПЕРАТУРА ВЫДАЧИ БЛЮДА
Каша манная молочная	150/200	204,74/251	65°C
Хлеб с маслом	30/5-30/10	104,46/127,	
Кофейный напиток	180/200	93,89/112	65°C
<u>2-й ЗАВТРАК</u>			
Сок	100/100	47,5/47,5	15°C
Яблоки	100/100	39,95/39,95	15°C
<u>Обед</u>			
Борщ	150/200	141,75/157,1	65°C
Каша гречневая	100/150	77/115,5	65°C
Котлеты	70/80	193,17/220,2	63°C
Соус красный	25/25	18,38/18,38	20°C
Соленый помидор	40/60	5,2/7,8	15°C
Хлеб пшеничный	0/25	0/58,75	
Хлеб ржаной	50/50	87/87	
Компот	180/200	46,69/51,6	35°C
<u>Полдник</u>			
Кефир	150/180	79,5/95,4	15°C
Булочка	50/60	219,31/228,7	60°C
<u>Ужин</u>			
Макароны	130/150	155,87/193,4	64°C
Соус красный	25/25	18,38/18,38	20°C
Салат из капусты	40/60	26,65/39,97	15°C
Хлеб пшеничный	30/30	70,5/70,5	
Чай с лимоном	150/180	40,11/47,54	65°C
ИТОГО	1634,79	1935,11	