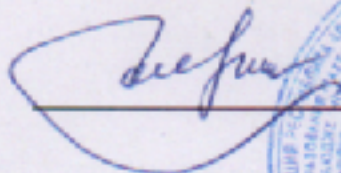


УТВЕРЖДАЮ



ЗАВЕДУЮЩИЙ МБДОУ № 7

С. Н. КУШУ



24 МАРТА 2025 ГОДА

<u>ЗАВТРАК</u>	ЯСЛИ/САД	ККАЛ.	ТЕМПЕРАТУРА ВЫДАЧИ БЛЮДА
Яйца вареные	40/40	63/63	60°C
Хлеб с маслом	30/5-30/10	104,46/127,09	
Кофейный напиток	180/200	93,89/112	65°C
Икра кабачковая	40/60	38,8/58,2	17°C
<u>2-й ЗАВТРАК</u>			
Сок	100/100	47,5/47,5	17°C
Бананы	100/100	81,6/91,2	15°C
<u>Обед</u>			
Рассольник	150/200	105,98/123,9	65°C
Жаркое по домашнему	210/230	268,9/302,47	64°C
Винегрет	40/60	28,59/42,89	15°C
Компот	180/200	46,69/51,06	35°C
Хлеб пшеничный	0/25	0/58,75	
Хлеб ржаной	50/50	87/87	
<u>Полдник</u>			
Ряженка	150/180	81/97,2	18°C
Печенье	30/30	125,14/125,14	
<u>Ужин</u>			
Каша пшеничная	130/150	76,18/102,14	63°C
Котлета рыбная	70/80	98,48/113,62	65°C
Кукуруза	40/60	26,65/39,97	16°C
Чай с лимоном	30/30	70,5/70,5	65°C
Хлеб пшеничный	30/30	70,5/70,5	
ИТОГО	1457,93	1784,24	