

УТВЕРЖАЮ



ЗАВЕДУЮЩИЙ МБДОУ № 7

С. Н. КУШУ

25 МАРТА 2025 ГОДА

<u>ЗАВТРАК</u>	ЯСЛИ/САД	ККАЛ.	ТЕМПЕРАТУРА ВЫДАЧИ БЛЮДА
Каша пшеничная молочная	150/200	84,96/137,58	65°C
Хлеб с маслом	30/5-30/10	104,46/127,09	
Чай с лимоном	150/180	40,11/47,54	65°C
<u>2-й ЗАВТРАК</u>			
Сок	100/100	47,5/47,5	17°C
Бананы	100/100	81,6/91,2	16°C
<u>Обед</u>			
Борщ	150/200	141,75/157,14	65°C
Макароны	150/150	139,19/193,46	60°C
Котлеты	70/80	193,17/202,29	63°C
Соленый помидор	40/60	12,51/18,77	15°C
Соус красный	25/25	18,38/18,38	20°C
Хлеб ржаной	50/50	87/87	
Хлеб пшеничный	0/25	0/58,75	
Компот	180/200	46,69/51,6	35°C
<u>Полдник</u>			
Кефир	150/180	79,5/95,4	15°C
Бутерброд с повидлом	28/9 26/10	65,8/61,1	
<u>Ужин</u>			
Сырники	120/140	235,93/294,14	60°C
Соус сметанный	35/40	39,35/44,97	20°C
Какао с молоком	180/200	91,55/108,92	65°C
<b>ИТОГО</b>	<b>1509,02</b>	<b>1867,08</b>	