



УТВЕРЖДАЮ
ЗАВЕДУЮЩИЙ МБДОУ № 7
С. Н. КУШУ

11 АВГУСТА 2023 ГОДА

<u>ЗАВТРАК</u>	ЯСЛИ/САД	ККАЛ.
Каша манная молочная	150/200	1204,74/251,12
Хлеб с маслом	30/5-30/10	104,46/127,09
Кофейный напиток	180/200	93,89/112
<u>2-й ЗАВТРАК</u>		
Сок	100/100	47,5/47,5
Обед		
Борщ	150/200	140,94/166,5
Каша гречневая	100/150	77/115,5
Котлеты	70/80	193,17/202,29
Салат из помидор	40/60	16,89/25,34
Соус красный	25/25	18,38/18,38
Хлеб ржаной в/с	50/50 0/25	87/87 0/58,75
Компот	180/200	46,69/51,6
<u>Полдник</u>		
Кефир	150/180	79,5/95,4
Булочка	50/60	225,26/235,83
<u>Ужин</u>		
Макароны	150/150	139,19/193,46
Соус красный	25/25	18,38/18,38
Салат из огурцов и помидор	40/60	11,34/17,02
Хлеб пшеничный	30/30	70,5/70,5
Чай с лимоном	150/180	
		40,11/47,54
ИТОГО	1597,37	1912,71