

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 7

С. Н. Кушу



**Мероприятия
по сохранению и укреплению здоровья воспитанников МБДОУ
№ 7 «Красная шапочка»**

№ п. п.	Содержание	Периодичность выполнения	Ответственны е
1.	Оптимизация режима		
1.1	Организация жизни детей в соответствии с возрастными особенностями, согласно, утверждённого режима пребывания детей во всех возрастных группах на тёплый и холодный период года. Создание комфортного режима.	Ежегодно	Все сотрудники
1.2	Проведение инструктажа по охране жизни и здоровья детей	2 раза в год	Заведующий
1.3	Организация прогулки 2 раза в день: первая половина дня и вторая половина дня.	Ежедневно. Исключения из – за климатических условий	Воспитатель.
1.4	Организация дневного сна в соответствии с возрастными особенностями, согласно, установленного режима пребывания во всех возрастных группах.	Ежедневно – 1 раз.	Воспитатель.
1.5	Организация НОД в соответствии с СанПиН, обязательное проведение физкультминутки в середине НОД.	Ежедневно.	Воспитатель.
1.6	Организация пяти разового питания: 1 завтрак, 2 завтрак, обед, полдник, ужин	Ежедневно	Повар, Медсестра
2	Физкультурно – оздоровительная и профилактическая работа		
2.1	Организация занятий по физическому развитию детей 3 раза в неделю: 2 раза – в помещении, 1 раз – улица	Ежегодно.	Зам. зав. Воспитатель. Физ. инструктор
2.2	Организация утренней гимнастики. Холодный период года – помещение Тёплый период года – территория ДОУ	Ежедневно.	Воспитатель. Физ. инструктор
2.3	Организация подвижных игр, полосы препятствий, спортивных упражнений, эстафет, соревнований в группах и на прогулке.	Ежедневно.	Воспитатель. Физ. инструктор
2.4	Организация спортивных вечеров досуга, праздника здоровья.	Ежемесячно.	Муз. руководитель. Физ. инструктор
2.5	Организация воздушных и солнечных ванн, обливание ног. Пробуждающая гимнастика после сна	Июнь, июль, август	Воспитатель.

2.6	Организация водных процедур (умывание, мытьё рук перед приёмом пищи и по мере загрязнения) в режимные моменты.	Ежедневно.	Воспитатель.
2.7	Ходьба босиком с целью закаливания и профилактики плоскостопия.	Июнь, июль, август	Воспитатель.
2.8	Осмотр детей узкими специалистами (детский педиатр, ЛОР, хирург, окулист)	Согласно плана ст. медсестры.	Медсестра.
2.9	Организация проведения профилактических прививок согласно календаря прививок	Согласно плана ст. медсестры.	Медсестра
3.0	Организация проведения профилактических мер: - кварцевание-ежедневно; - систематическое проветривание-ежедневно; - влажная уборка – 3 раза в день	В течение года	Медсестра Воспитатель. Пом. воспитателя
3.1	Обеспечение полноценного, рационального, здорового питания: - использование в меню детей фрукты, овощные салаты, фруктовые соки, напитки из садовых ягод, кисломолочные продукты и т.д.	Ежедневно	Медсестра
4	Взаимодействие с родителями и социальными институтами.		
4.1	Организация родительских собраний посвящённых сохранению и укреплению здоровья детей.	Согласно, плана воспитателя.	Воспитатель
4.2	Информационная и наглядная пропаганда о ЗОЖ :	Систематическое	Воспитатель
4.3	Консультации, беседы, практикумы с родителями по оздоровлению детей, используя современные методы и приёмы.	По мере необходимости.	Воспитатель
5	Повышение компетентности педагогов в вопросах укрепления и сохранения здоровья детей.		
5.1	Проведение педагогических советов на тему	По плану	Зам. зав. воспитатель
5.2	Организация выставок методической литературы на тему (Опыт работы педагогов)	По плану	Зам. зав.
5.3	Организация посещения открытых районных методических объединений. Просмотр НОД. Опыт работы.	По плану	Зам.зав. воспитатель
5.4	Проектная деятельность по реализации физкультурно – оздоровительного направления в ДОУ.	По плану	воспитатель