

Кусается в садике.

В детском саду ребенок может кусаться по следующим причинам:

- Если раньше дети требовали что-то от взрослых, используя в качестве инструмента манипуляций плач, то в возрасте 2-3 лет, попадая в детский коллектив, они сталкиваются с совершенно другими взаимоотношениями. Другие дети не только не отдают свои игрушки, но и отбирают чужие, дают сдачу, и вообще ведут себя не так, как он привык. В этом случае кусание – это способ защиты себя или своей игрушки.
- Проявление амбиций или привлечение внимания. Очень часто дети, которым нехватает ласки и любви от родителей, привлекают к себе внимание, направляя на них свою агрессию.
- Кусание также может быть сигналом о том, что ребенок устал и перевозбужден от длительного нахождения в детском коллективе. Это видно по деткам, которые дома сосут соску.

Можно говорить о проблемах в эмоционально-психической сфере ребенка, если:

- Дети кусаются после 3 лет.
- Ребёнок кусается не из-за желания отнять игрушку или защитить себя в драке, а из-за проявления агрессии и злости.
- У ребёнка в поведении присутствуют агрессивные действия, направленные на животных.
- Ребёнок кусается часто, не смотря на попытки взрослых пресечь недопустимое поведение.
- Ребенок кусается сильно, ранит при этом других детей и взрослых.

Что же делать? :

- Постарайтесь предупредить агрессивные действия со стороны ребенка по отношению к другим. Если вы заметили признаки того, что ребенок может укусить (он нервничает, сердится, спорит), то переключите его внимание на что-то другое, отвлеките, предложив альтернативную игру или несколько на выбор.
- Если ваш ребенок не говорит, то нужно озвучить его действия, чтобы он запомнил название, например, сказав: «Ты кусаешься, это больно, людей кусать нельзя, а можно кусать еду». И опять же переключите внимание ребенка на что-то для него интересное.
- Если предотвратить нежелательное поведение не удалось, то его нужно остановить, для этого осторожно, не резко, обнимите своего малыша и расскажите ему о том, что он чувствует. «Тебе не нравится, что твою игрушку отбирают, я тебя понимаю», любые слова должны быть сказаны твердо и без лишних эмоций,

○ Ребенку нужно показать, что вы его слышите и понимаете, что целью его действий было желание выразить свою обиду, а раз цель достигнута, то и

смысла продолжать агрессивное поведение нет.

– Извинитесь и проявите сочувствие к пострадавшему ребенку, утешьте его на глазах укусившего, показав тем самым пример того, как нужно выражать свое сожаление.

– Учите ребенка договариваться, выражать свои чувства и желания, а так же отстаивать свое мнение с помощью слов.

– В момент укуса ребенка переполняет злость, он не осознает то, что он делает, поэтому если ребенок укусил вас, или укусил другого ребенка, то ни в коем случае нельзя кричать или бить его. Этим вы можете спровоцировать еще большую вспышку ярости, а остановленные, но не выплеснувшиеся эмоции останутся, и проявят себя в дальнейшем.

– Нельзя кусать ребенка в ответ, иначе у него может закрепиться именно такая модель защитного поведения, и понимание того, что именно так и следует отстаивать свое мнение.

– Любите своего ребенка не только «хорошего» - когда он слушается вас и ласков, но и когда он находится в состоянии гнева. Не идите на поводу эмоций.

– Если ваш ребенок начал кусаться и щипаться – проявите твердость, ребенок должен четко понимать, что хорошо-можно, а что плохо-нельзя.

Последовательно контролируйте его поведение, и на основе этих ограничений, социального неодобрения сформируются чувство стыда и сомнения, которые помогут в работе с нежелательным поведением.

– Стиль родительского воспитания и общения с ребенком напрямую влияет на развитие личности ребенка и формирование у него положительных качеств и уверенности в собственных силах.

– Чтобы ребенок перестал кусаться, ему потребуется ваша помощь. Прежде всего, необходимо выяснить причину или комплекс причин, по которым это происходит, а затем принять меры для устранения нежелательного поведения, пока еще оно не закрепились и не вошло в привычку.

– Если вы не можете справиться с ситуацией самостоятельно, то вам следует обратиться за помощью к психологу. И чем раньше, тем лучше для вас и вашего ребенка. Ведь реакция окружающих на то, что ребенок кусается, может быть весьма эмоциональна, и даже агрессивна, вплоть до угроз в его адрес.