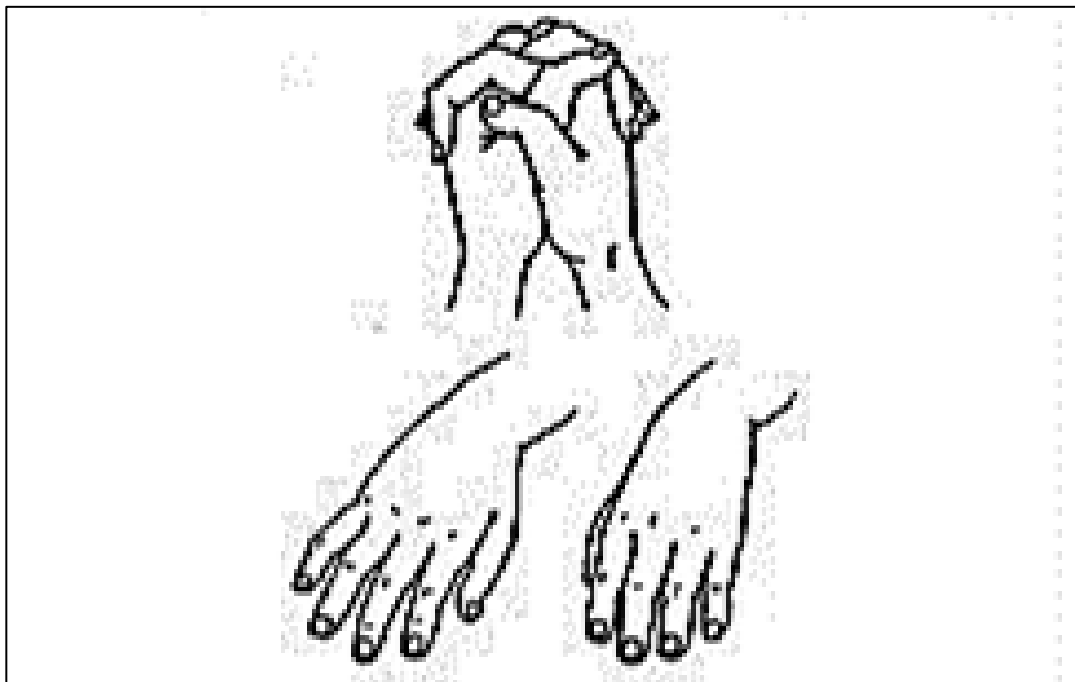


## Пальчиковая гимнастика для детей дошкольного возраста

### Консультация для родителей

Сжимание, расслабление пальцев



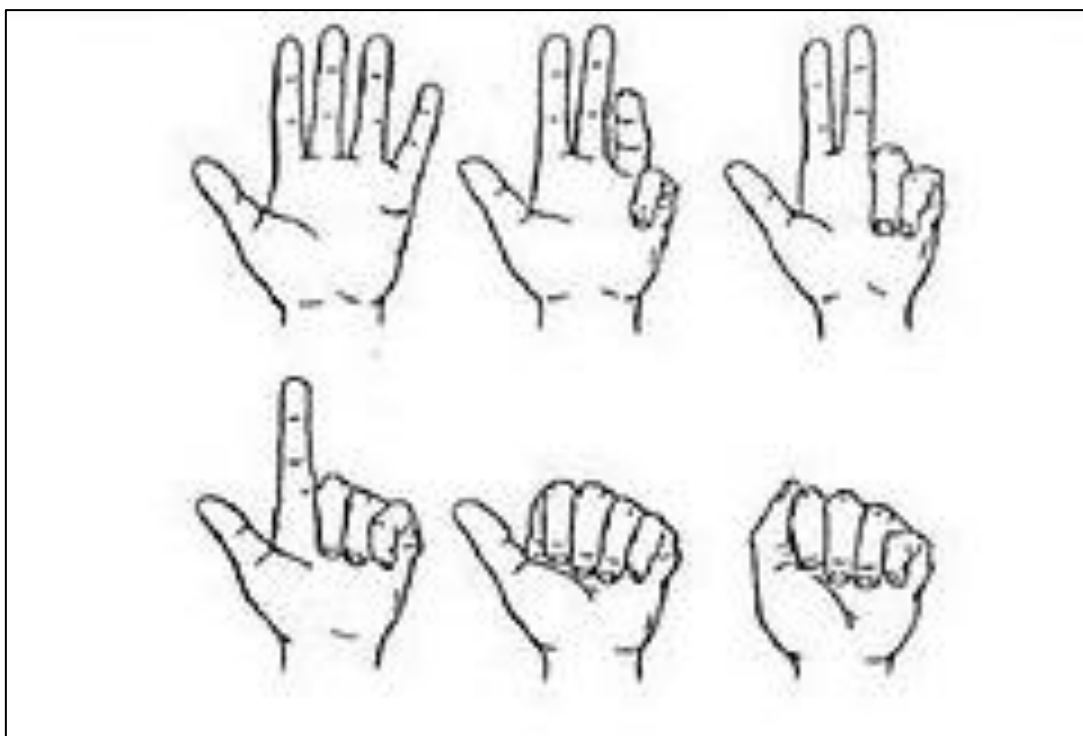
Наши пальчики сплетём  
И соединим ладошки,  
А потом как только можем  
Крепко-накрепко сожмём

Дети сплетают пальцы, соединяют ладони и стискивают их как, можно сильнее.

Потом отпускают руки и слегка трясут ими.

Повторяют упражнение несколько раз.

Сжимание – разжимание кулачков



Ёжик топал по дорожке,  
И грибочки нёс в лукошке.  
Чтоб грибочки сосчитать  
Нужно пальцы загибать

Жил в реке один налим, - медленные движения соединенными ладонями,  
Два ерша дружили с ним. - имитирующие плавание.  
Прилетали к ним три утки - движения ладонями с двух сторон.  
По четыре раза в сутки, - взмахи ладонями.  
И учили их считать - согнуть кулачки.  
Раз, два, три, четыре, пять - разгибать пальчики из кулачков, начиная с больших.

### **«Веселая старушка»**

У веселенькой старушки Хлопки в ладоши, то правая, то левая рука сверху.  
Жили в маленькой избушке Сложить руки углом и показать избушку.  
Десять сыновей. Показать десять пальцев.  
Все без бровей Очертить брови пальцами.  
Вот с такими ушами, Растопыренные ладони поднесены к ушам.  
Вот с такими носами, Показать длинный нос двумя растопыренными пальцами.  
Вот с такими усами, Очертить пальцами длинные «гусарские» усы.  
Вот с такой головой, Очертить большой круг вокруг головы.  
Вот с такой бородой! Показать руками большую бороду.  
Они не пили, не ели, Одной рукой поднести ко рту «чашку», другой – «ложку».  
На старушку все глядели, Держа руки у глаз, похлопать пальцами, словно ресницами.  
И все делали вот так... Ребенок показывает любые загаданные им действия