

Я боюсь.

Ребенок боится многого: насекомых 🐛, животных 🐾, высоты, темноты, тишины, грома, врачей, электроприборов ⚡ ... И это совершенно нормально. Для нормально развивающегося ребенка страх и испуг – естественная реакция, помогающая познавать окружающий мир. А вот если ребенок совершенно ничего не боится и не подвластен даже возрастным страхам, тогда стоит обратиться к врачу, так как это может свидетельствовать о задержке психического развития ребенка 🙋 .

Для того, чтобы помочь малышу бороться со страхом, родителям, прежде всего, необходимо признать его. Ни в коем случае не отрицайте детские страхи, не говорите, что все это ерунда, ты уже большой, мальчики ничего не должны бояться и прочее.

Детские страхи присущи определенному возрасту. Как правило, в дошкольном возрасте детские страхи возникают значительно чаще и ослабевают по мере взросления.

.

Для ребенка его страхи-это его реальный мир. Здесь все по-настоящему!!

Родителям необходимо чаще говорить с ребенком про его страхи. Подробно расспрашивать о них. Пусть ребёнок, как можно подробнее говорит о своих страхах. В процессе разговора, родителям важно задавать ребенку уточняющие вопросы. Например: «И что будет потом?», «А откуда возникают эти страхи?» «Какие они бывают?» «Как ты думаешь, а чего они боятся сами?»

Затем, можно нарисовать то, чего боится малыш 🖋️ . А после с нарисованным страхом можно сделать следующее: порвать, изрезать или же подрисовать к нему что-нибудь смешное. Можно также посадить страх « в клетку» дорисовав сверху решетку. Прodelывая все это, вы позволите ребенку побыть своим собственным страхом.

Необходимо также, как можно подробнее рассказывать суть того, чего он боится. Например, расскажите ему о том, как работают стоматологи, как работает пылесос, стиральная машина, вентилятор и т.д.

В процессе рассказа про страх, представьте его ребенку с неожиданной стороны (бедным, грустным, добрым и т.п.). Это вызовет у ребенка симпатию или сочувствие.

Также можно придумать веселые и даже глупые шутки про героев сказок, которые вызывают у ребенка страх.

.