

Темперамент ребенка

Все дети уникальны. Мы видим это с рождения. Кто-то любит быть в центре внимания, не может усидеть на месте, ревнует и обижается, если на него не обращают внимания, а кто-то, наоборот, может часами самостоятельно играть у себя в комнате и быстро устает от гостей. Все эти характеристики ребенка объясняются типом его темперамента, который является врожденным. Именно от него зависит то, какой характер будет у ребенка, как он будет строить отношения с окружающим миром.

Зачем родителям знать тип темперамента ребенка

Чтобы легче находить общий язык со своим ребенком и планировать совместное времяпрепровождение. Кроме того, если вы хотите заниматься дополнительным развитием малыша в кружках или секциях, его тип темперамента подскажет, что именно подойдет ребенку. Тип темперамента укажет вам, чего ожидать от него в коллективе и какие задачи ставить перед ним, чтобы они оказались уместными и посильными. Ведь ваша задача — гармоничное развитие личности малыша, а не работа на результат, которая может обернуться психическими травмами.

ОПРОСНИК ТЕМПЕРАМЕНТА

1. Как ведет себя дошкольник, если возникает необходимость быстро, безотлагательно действовать:

- а) легко включается в работу;
- б) активно действует;
- в) работает неторопливо, без лишних слов;
- г) действует робко, неуверенно?

2. Как реагирует дошкольник на замечания воспитателя:

- а) говорит, что больше так делать не будет, но через некоторое время опять делает то же самое;
- б) не слушает и поступает по-своему, бурно реагируя на замечания;
- в) молча принимает к сведению точку зрения взрослого;
- г) обиженно молчит, долго переживает?

3. Как разговаривает ребенок с другими детьми в значимых для него ситуациях:

- а) быстро, с жаром, прислушиваясь к высказываниям других;
- б) стремительно, страстно, никого не слушая;

- в) спокойно и уверенно;
- г) с сомнениями, неуверенно, оглядываясь на других?

4. Как ведет себя в непривычной обстановке (в кабинете врача, заведующего):

- а) легко ориентируется, проявляет любопытство, активность;
- б) возбужден, иногда излишне, беспокоен;
- в) внимательно, обстоятельно рассматривает все вокруг;
- г) смущается, ведет себя застенчиво?

Здесь приведены четыре контрольных ситуации, однако желательно, чтобы вы самостоятельно увеличили их число, проследив, как ребенок встречает родителей вечером, как прощается с ними утром, как ведет себя в конфликтной ситуации и др.

Во всех случаях реакции типа "а" говорят о преобладании **сангвинических черт** темперамента,

тип "б" свидетельствует о **холерических чертах**,

тип "в" — о **флегматическом складе**,

тип "г" — о **меланхолическом темпераменте**.

Типы темперамента ребенка

Итак, всего существует 4 ключевых типа темперамента: сангвиник, флегматик, холерик и меланхолик.

Ребенок-сангвиник это веселый, активный кроха. Он быстро сближается с людьми, любит общаться и радоваться жизни. Речь у таких детей чаще всего быстрая и выразительная, часто сопровождается жестами и выразительной мимикой. В коллективе такие дети пользуются любовью окружающих, быстро находят общий язык со сверстниками, не пасуют перед трудностями.

Малыша-флегматика отличает терпеливость и медлительность. Он мужественно переносит физическую боль. Предпочитает спокойные игры. Речь у него рассудительная, немного замедленна, лишена эмоций, жестов и мимики. Для дружбы выбирает узкий круг ребят, в привязанностях постоянен.

Холерика постоянно захлестывает буря эмоций. Такие малыши чаще всего беспокойны, вспыльчивы, не признают правил и требований. Они не любят, когда их в чем-то ограничивают, в частности они противятся дневному распорядку. Говорят быстро, эмоционально и нервно. В коллективе ищут лидерства, чаще выбирают активные игры.

Мамина дочка или мамин сынок, так часто говорят о детях с темпераментом **меланхоликов**. Они боятся шумных компаний и новых людей. В их окружении они стеснительны, скованы и нерешительны. В узком семейном кругу они открыты и общительны. Такие малыши не стремятся к лидерству, говорят тихо и неспешно.

Не существует чистого темперамента ребенка

Важно понимать, что чистых темпераментов, как таковых, в природе практически не существует. В каждом ребенке можно обнаружить черты от всех четырех типов, но какой-то все же будет превалировать над остальными, вот этот превалирующий, как раз и определяет характер личности.